

EN SAYO

MAYO DE 2018

Una publicación de sexólicos
Anónimos

Historia de Miembros

Vergüenza & 4ta dimensión: Harvey

Artículos

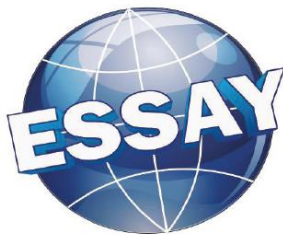
Trabajando los pasos: Un nuevo
par de zapatos

Permaneciendo sobrio

Un regalo de curación

Peligros de romper el anonimato





Our Meeting in Print

Ensayo presenta la experiencia, fortaleza y esperanza de los miembros de SA. *Ensayo* es consciente de que cada miembro de SA tiene una forma individual de trabajar el programa. Al enviar artículos, recuerde que la definición de sobriedad de SA no se debate, ya que distingue a SA de otras confraternidades de adicción al sexo. Opiniones expresadas en *Ensayo* no debe atribuirse a SA como un todo, ni la publicación de ningún artículo implica el respaldo de SA o de *Ensayo*.

El tema para este número de mayo de 2018 es: Anonimato. Los temas futuros serán: Relacionarse con otros: las 12 tradiciones en agosto; Humildad en octubre; Dios como lo concebimos y lidiar con reuniones mixtas. La fecha de cierre de los artículos es aproximadamente cuatro semanas antes de las fechas de publicación en febrero, mayo, agosto, octubre y Diciembre.

Resolución: "Dado que cada número de *Ensayo* no puede aprobarse mediante el proceso de aprobación de la literatura de SA", los custodios y la Asamblea General de Delegados reconocen *Ensayo* como la Revista de Sexólicos Anónimos y apoya el uso de materiales de *Ensayo* en las reuniones de SA".

Adoptado por la Asamblea de Custodios y Delegados en mayo de 2016

Permiso para copiar

A partir de junio de 2017, el formato digital *Ensayo* está disponible de forma gratuita en el sitio web sa.org/essay. Para servir a los miembros de la fraternidad de SA, un suscriptor de la revista impresa o una persona que usa una descarga gratuita de un ejemplar de *Ensayo* tiene permiso para distribuir o hacer diez copias-impresas o digitales-de ese tema, para ser compartidas con los miembros de SA. Tales las copias no pueden ser copiadas, compartidas o alteradas. En lugar de hacer copias, remita a las personas a www.sa.org/essay para que puedan descargar una copia para ellos mismos. Animamos a todos los que puedan suscribirse a una edición impresa hacerlo. Alentamos a los lectores de la edición digital a hacer una donación a SA, ya que su apoyo financiero es crítico para el trabajo de nuestra fraternidad al dar a conocer nuestra Solución a todos los que buscan liberarse de la esclavitud de la lujuria.

El permiso para copiar artículos de *Ensayo* solo se otorga al suscriptor o se descarga y solo se aplica a aquellos problemas en los que se concede específicamente el permiso, y no en cuestiones de *Ensayo* fechadas antes de marzo de 2015. La revista o artículos de la revista *Ensayo* NO pueden colocarse en cualquier servicio en la nube (como Google Drive) o sitio web, que no sea sa.org.

Sexólicos Anónimos - Declaración de principios

Tenemos una solución. No pretendemos que sirva para todos, pero a nosotros nos resulta muy útil. Si te identificas con nosotros y crees que tu problema puede ser semejante, pasaremos a hablarte de nuestra solución. (Sexólicos Anónimos, pág. 2) Al definir la sobriedad no hablamos en nombre de aquellos que no pertenecen a SA. Tan sólo podemos hablar en el nuestro. Así, para el sexólico casado, la sobriedad sexual consiste en abstenerse de todo acto sexual consigo mismo o con otras personas, exceptuando a su cónyuge. En la definición de sobriedad de SA el término "cónyuge" se refiere a la pareja en un matrimonio entre un hombre y una mujer. Para el soltero, en la abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual. Y para todos nosotros, solteros o casados, la sobriedad sexual incluye también la victoria progresiva sobre la lujuria. (Sexólicos Anónimos, pág. 193-194) (Adoptada en 2010). El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual, según la definición de sobriedad de SA.

Cuando dos o más sexólicos se reúnen para alcanzar la sobriedad de SA, según la definición de sobriedad de SA, pueden llamarse un grupo de SA.

Las reuniones que no se adhieren ni siguen la declaración de sobriedad de Sexólicos Anónimos, tal como se establece en la anterior Declaración de Principios adoptada por la Asamblea General de Delegados en 2010, no son reuniones de SA y no pueden llamarse reuniones de SA. (Adenda a la Declaración de Principios aprobada por la Asamblea General de Delegados en julio de 2016.)

Sexólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse. El único requisito para ser miembro es el deseo de liberarse de la lujuria y alcanzar la sobriedad sexual. Para ser miembro de SA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias aportaciones. SA no está vinculada a ninguna secta, confesión religiosa, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sexualmente sobrios y ayudar a otros sexólicos a alcanzar la sobriedad sexual

Copyright © 2018 Todos los derechos reservados

EN SAYO

MAYO DE 2018
Una publicación de sexólicos
Anónimos
Historia de Miembros
Vergüenza & 4ta dimensión: Harvey
Artículos
Trabajando los pasos: Un nuevo
par de zapatos
Permaneciendo sobrio
Un regalo de curación
Perlas de romper al anonimato



Sexólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse. El único requisito para ser miembro es el deseo de liberarse de la lujuria y alcanzar la sobriedad sexual. Para ser miembro de SA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias aportaciones. SA no está vinculada a ninguna secta, confesión religiosa, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sexualmente sobrios y ayudar a otros sexólicos a alcanzar la sobriedad sexual.

ESQUINA DEL EDITOR

Mayo 2018

Queridos lectores de *Ensayo*

Este número de *Ensayo* incluye muchas historias de anonimato. El próximo número en agosto se enfocará en las Doce Tradiciones usando el tema Relacionarse con Otros. Envíe cualquier historia o artículo corto sobre una Tradición que lo afecte, Déjenos saber de ti en essay@sa.org!

Nuestro deseo de ser un Encuentro global en Print está en camino. Traducciones de Ensayo en Español y hebreo están sucediendo ahora. Se están formando nuevos intergrupos en todo el mundo.

Deje que sus grupos sepan ¡El ensayo está disponible! Nosotros alentamos a grupos e individuos a ordenar suscripciones por correo para aquellos que encuentran el Ensayo más fácil de entregar a los recién llegados y para usar para reuniones de discusión. La edición impresa de SA tiene menos páginas que la versión electrónica debido a los requisitos mecánicos. Imprimir o electrónico, cada versión de Essay puede servir como una reunión impresa. Gracias por asistir lectores de Ensayo!
Los editores (David, Kira, Kent, Kirsten)

Eres nuevo en Sexólicos Anónimos?
Póngase en contacto con nuestra Oficina Central Internacional
Visite el sitio web de SA en www.sa.org
América del Norte sin cargo 866-424-8777
Fuera de EE. UU. Llame al +1 615-370-6062
Envíenos un correo electrónico a saico@sa.org

MAYO 2018,
ANONIMATO

Anonimato.....11 Igualdad y Confidencialidad	Peligros de romper El Anonimato.....13 Cuando no decir
Principio de anonimato.....12 Guiado por el amor de Dios	Mi historia acerca del anonimato.....13
Anonimato y miedo.....12 Nada de que asustarse hoy	Dos pensamientos.....15

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Permaneciendo sobrio.....8 Prestando atención al trabajo
Paradojas de la Recuperación.....10 Los opuestos traen la verdad.
Buscando Ayuda.....10 Aviso de Información Pública

MEDITACIONES

Gratitud por el anonimato.....16 Revelando los secretos
Video de ayuda a las mujeres?..... 16 Información Pública
Verdadero valor.....17 La fuente de la felicidad verdadera
Dios Concédenos.....17 SA no es un programa de autoayuda

HISTORIAS

Vergüenza y La cuarta dimensión.....18 Havery A en San Antonio
Verdadera Rendición.....21 Gratitud frente a la desesperación
Libre como un pájaro.....22e Ella encontró una nueva libertad

PASOS

Cuarto Paso.....24 No importa qué tan abajo en la escala ...
Trabajando los pasos: Un nuevo par de zapatos.....25
El regalo de sanación.....26 ¡2 claves de recuperación



Martes y viernes 12:08 pm. Portland , reunión en Oregon.

Foto enviada a *Ensayo*, del espacio para reunión

Reto diario.....27

Una nueva herramienta de recuperación

NOTICIAS DEL MUNDO

**Convenciones en EMER y.....27
en Rusia.**

Vamos, admítelo!.....30

Saca tus errores a la luz

Essay en Español.....34

CONVENCIONES DE SA.....34-35

Humor para SA.....37

También en este número:

Reunión en impresión	2
Declaración de principios	2
Permiso para copiar	2
Estimada <i>ensayo</i>	6
Rincón de la literatura	7
Calendario de eventos	33
Suscribirse a <i>Ensayo</i>	32
Nuevas reuniones	32
Informe financiero	32
Presentaciones al ensayo	36
Doce Pasos / Tradiciones	38

DONAR

A SA INTERNACIONAL

UTILIZAR PAYPAL O TARJETA DE CRÉDITO

7 MONEDAS

www.sa.org/donate/

QUERIDO ENSAYO

Un nuevo Logo para SA?

Me decepcionaría de dejar de usar el logo original de SA [Ensayo, Febrero 2018] con su rica historia y simbolismo.

Los símbolos hombre, mujer y los combinados hombre / mujer son símbolos de género. No son símbolos de orientación sexual han vinculado a símbolos de género. Los símbolos combinado de género masculino / femenino también puede referirse a cualquier entidad que incluya ambos géneros.

El diseño de pincelada del logotipo de SA estaba en la portada impresa de la 1989 "Sexólicos Anónimos". Fue artístico, y refleja las palabras iniciales del Propósito de SA: "Sexólicos Anónimos es un fraternidad de hombres y mujeres"

Un veterano que estaba en 1989 riendo dijo que los hombres que no estas sobrios llevan una revista de porno en bajo su brazo, de repente en la sobriedad se volvió tímido, y no quería ser visto llevando un libro de Sexólicos Anónimos. ¿Solución? Una simple cubierta blanca!

En 1992, mi primer Libro Blanco tenía un cubierta impresa. Aunque pensé que parecía muy elegante, siempre lo escondí hasta que ¡Llegaba a la reunión! Todavía están disponibles. "Libros blancos" de cubierta impresa

Dorene S. Washington, EE. UU.

REUNIONES MIXTAS

Lo disfrute. Ofrezco una cita breve en respuesta a *Ensayo* de febrero de 2018 en reuniones mixtas:

"Todo el tiempo que he estado en SA todas las reuniones han sido mixtas. Había potenciales disparadores en cada una de ellas. Cuando tienes atracción sexual hacia el mismo sexo, que es el caso mío. Debo lidiar con esto."

-

Dave T., Oklahoma EE. UU.

DI-S O DIOS?

He sido suscriptor de *Ensayo* por más de 15 años. Estaba leyendo un problema reciente donde parecía que la palabra "Dios" estaba prohibida. Fue reemplazado por D-os o D--. Encuentro esto molesto ¿Las personas se ofenden por la palabra? Vamos a censurar los Pasos de la misma manera? Yo nunca visto un AA o cualquiera de otra confraternidad hacer esto en cualquiera de sus publicaciones. El Libro Grande de AA dice que nunca nos disculpamos por Dios. No creo que *Ensayo* deba hacerlo. Jeff S.

RESPUESTA DE SAICO:

Jeff, el uso de D-os o D-- es claro indicador de que el escritor es Judío. En su práctica de fe ellos no usan el nombre de Dios pero siempre que pueden son respetuosos de él. Ocasionalmente, puedes ver que tal escritor usa Poder Superior o PS. Esto no es de ninguna manera irrespetuoso de Dios o para ignorar a Dios. Más bien esto está dando a Dios más honor como muchos otros lo hacen

Aparte de eso, Dios, el Dios de nuestro entendimiento, PS, Poder Superior, Creador, Maestro y muchos otros títulos, siguen siendo el centro de la comprensión de la Fraternidad de SA y *Ensayo* como la base de nuestra recuperación.

Gracias,
Kay, SAICO



Our Meeting in Print

QUERIDA *ENSAYO*

Ensayo en español

Marzo de 2018

Queridos compañeros,

Por favor, tenga en cuenta que el nuevo " Comité de Traducciones al Español " creado por La nueva Región Latinoamericana en formación, quiere comenzar a traducir la *Ensayo* al Español. Pueden hacerlo en el término de un mes después de la publicación de cada número.

Marco, Comité de Traducciones

Queridos todos,

SAICO no tiene problema con que la *Ensayo* este en el sitio web de SA. Es una publicación "oficial". La única preocupación sería el espacio. Mientras tengamos espacio, podemos llenarlo al límite con cosas de SA—más traducciones, mejor.

Kay, SAICO

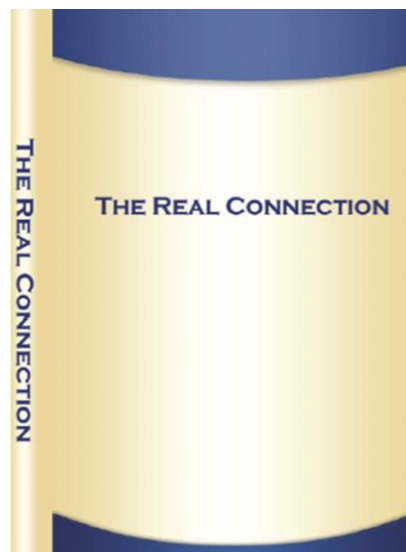
April, 2018

David,

Adjunto la versión final de la revista *Essay* en español del mes de febrero para que lo puedas enviar oficialmente a SAICO y a Marco. Un saludo, En Fraternidad, Adhe C., La Paz, Bolivia

The Spanish translation of the February 2018 *Essay* is available for a free download at www.sa.org/essay
Las traducciones al español del ensayo Febrero 2018 están disponibles para su descarga gratuita en www.sa.org/essay

ESQUINA DE LA LITERATURA



Un año completo de meditaciones: La conexión real

Estas meditaciones fueron escritas por Miembros de Sexólicos Anónimos durante un período de años en respuesta a las solicitudes hechas a través del boletín informativo *Ensayo*, en Convenciones, talleres, en los grupos base y los intergrupos, para compartires en varios aspectos de recuperación Estas meditaciones representan un total de más de 500 reflexiones recibidas desde alrededor de la año 2000. Reflejan la experiencia, fortaleza y esperanza individual de los autores y se ofrecen aquí en el espíritu de un compartir en una reunión de SA; no están destinados a hablar de la fraternidad como un todo ... Ellos son ofrecido con la esperanza de que la exposición a la experiencia de otros miembros puede ser un aspecto familiar o el principio de que el programa de SA puede proporcionar material para una reflexión profunda y oración a una audiencia más amplia de miembros de SA.

[¡Ordénalo desde la tienda de SA!](#)

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Mantenerse sobrio

¡Prestar atención funciona!

No hay magia involucrada en mantenerse sobrio. No es un trabajo del tipo "hazlo una vez y lógralo". Hay gracia y ayuda todos los días de nuestro Poder Superior, los beneficios de trabajar un programa en la fraternidad de SA, "un día a la vez", honestidad, apertura y atención. Tengo que prestar atención a lo que pienso y hago; no tenemos vacaciones del trabajo de sobriedad! Aquí están algunas prácticas que he encontrado útiles A través de los años.

Relación con mi Poder Superior. Intenté y fallé durante años para estar sobrio por mi cuenta. Necesitaba dejar ir mi voluntad y rendirme a mi Poder Superior. "¡Yo no soy Dios!" Mi relación con mi Poder Superior debe ser 24/7.

Padrino. Este es el número dos. Para mantener mi vida necesito estar abierto y revelar mi pensamiento y mis tentaciones a mi Padrino, quien me da importante retroalimentación para que yo no me engañe racionalizado comportamientos y con consejos objetivos y aliento.

Comprometidas con las llamadas telefónicas. Hago llamadas telefónicas cuando estoy luchando, antes de complacer la lujuria, junto con llamadas telefónicas programadas, que me ayudan a mantener mi vida en la luz.

Reuniones regulares. Escucho a los miembros compartir sus luchas y me identifico con ellos. Entonces no me siento solo, y escucho lo que está funcionando en sus vidas y lo que no funciona, escuchar la participación de los recién llegados es igualmente beneficiosa para mí.

Ahijados. Después de algunos años los miembros comenzaron a pedirme que los apadrinara. Hice esto agradecido. El trabajo del duodécimo paso les ayuda y es esencial para mí también. Me mantiene alerta.

Sobriedad emocional. Esto significa que no soy un "borracho seco" de lujuria. La sobriedad emocional significa que estoy dejando ir los resentimientos. Soy serio acerca de trabajar todos mis Pasos, pero especialmente los diarios, Pasos 10, 11 y 12. No soy el centro del escenario. Necesito adoptar humildad, una actitud de gratitud y bondad.

Literatura SA. Hay una gran cantidad de libros publicados por SA. Algunas de las historias son similares a mi experiencia, pero todas ellas tienen que ver con la misma adicción que yo tengo, la lujuria. La Revista trimestral, *Ensayo*, ahora se ofrece de forma gratuita en línea en el Sitio web de SA.

Conferencias y Retiros. Vuelvo de estas reuniones muy alentado y entusiasmado con mi programa. No es un programa triste que tomamos. Hay mucha sobriedad en la fraternidad, y la esperanza siempre está en evidencia en estas reuniones. SA funciona.

Tengo que prestar atención a lo que estoy pensando y haciendo; No tenemos vacaciones del trabajo de sobriedad!

Hay abundante evidencia de esto y lo veo en estos retiros.

Actitud de agradecimiento. Este es un programa espiritual que salva mi vida. Cuando reviso mi día y hago una lista de cosas por las cuales estoy agradecido, tengo una buena vida; mi taza está "medio llena, no medio vacía". Todos los días, buenos o malos, hay cosas que agradecer.

Servicio a los demás y gratitud diaria puede levantarme de la conmisericordia.

Atención. Esto significa que tuve prestar mejor atención al momento.

A. ¿Qué estoy pensando? Están mis pensamientos conduciéndome hacia la lujuria, vergüenza pasada, o miedo al futuro? Mi poder superior está conmigo en el presente y aquí es donde necesito estar.

B. Oración rápida. Cuando viene un golpe de lujuria, ¿lo entrego o jugueteo con él? Una simple oración funciona, como "Dios ten piedad de mí" o "Dios, te entrego esta lujuria a Ti". Repito la oración hasta que la lujuria se va.

C. Llamada telefónica rápida. En algunos situaciones, una llamada telefónica rápida o un mensaje de texto a un amigo de la fraternidad

Mantener amistades. Toma trabajo mantener relaciones sanas con la familia y amistades, pero vale la pena. Encuentro que para mí la soledad es un gran disparador.

Le ayudará a traer la tentación a la luz, y puedo rendir más fácilmente el golpe de lujuria.

D. Asiste a una reunión pronto. Cuando me siento más susceptible a un golpe de lujuria asisto a una reunión lo más pronto. Busco el equilibrio en mi vida y un reunión adicional / llamada telefónica / lectura puede restaurar ese equilibrio.

E. Mantén tu vida espiritual. Honestidad con mi poder superior todos los días a través de la oración es muy útil. Oración centrante o contemplativa, "Trabajo interno" con un director espiritual, listas nocturnas de gratitud, cantar y adoración son todas buenas prácticas, y ayudan con la sobriedad emocional.

F. Mantener amistades. Toma trabajo mantener relaciones sanas con la familia y amistades, pero vale la pena. Encuentro que para mí la soledad es un gran disparador, tener amigos que me brindaran aliento y afecto es muy importante

G. Mantener pasatiempos. Igualmente, me parece que los pasatiempos que involucran mi mente y mis emociones son alternativas muy

saludables para la lujuria. Son salidas sanas con las que puedo emocionarme. Tocar un instrumento musical o la observación de aves me distrae de tentaciones y cosas negativas. Un buen hobby puede llevarme a la naturaleza, o entre personas que son un ambiente seguro.

K.B .; Missouri, Estados Unidos

ESTAR DISPUESTO

Esta dispuesto a hacer lo que se necesario?

Esta dispuesto a tener un poco de fe?

Esta dispuesto a estar dispuesto

Esta dispuesto a mejorar?

Esta dispuesto a sentir?

Esta dispuesto a llorar

Esta dispuesto a dejarlo ir?

Esta dispuesto a confiar en Él?

Esta dispuesto?

Por Jimmy M

PARADOJAS DE LA RECUPERACIÓN

Los opuestos pueden traer la verdad

Una paradoja es una afirmación que aparentemente se contradice a sí misma y podría ser cierta. Cuando entregamos nuestra "libertad", nos volvemos verdaderamente libres (SA 81).

El camino para subir está soltando.

Para ganar, tuve que rendirme y admitir la derrota.

Tuve que morir a mí mismo para vivir.

Arrestado y rendido para ser libre.

Si no lo damos, no podemos guardarlo.

Comencé a tomar las acciones correctas hacia los demás antes de sentirlo natural.

A través de la impotencia, recibo el poder y el amor que vienen de arriba.

Este es un programa egoísta y egocéntrico de entrega desinteresada.

"Podemos reírnos de aquellos que piensan que la espiritualidad es el camino de la debilidad.

Paradójicamente es el camino de la fuerza "(AA 68)

De la debilidad (adversidad) viene la fuerza.

Perdonamos para ser perdonados.

Sufrimos para mejorar.

Nos rendimos para ganar.

De la oscuridad viene la luz.

De la dependencia encontramos independencia

Me di cuenta que podía prescindir del sexo por completo, y, paradójicamente, así fue cuando el sexo se volvió limpio, libre y bueno.

"La paradoja divina de dar es encontrar tu propia recompensa" (ABSI 279).

"El primer paso nos mostró una sorprendente paradoja: descubrimos que éramos totalmente incapaces de deshacernos de la obsesión por el alcohol hasta que admitimos por primera vez que éramos impotentes sobre eso. "(AA 107)

Bob M., Australia

SA NECESITA AYUDA

¿Desea realizar algún trabajo de paso 12 en SA de formas única y gratificante?

¿Desea transmitir el mensaje sobre nuestro maravilloso programa de recuperación de 12 pasos en SA?

Esta es una gran oportunidad para enviar ideas a de nuestro Comité de Información Pública.

Estamos buscando miembros sobrios con ideas y sugerencias. Estos miembros también se les solicitará ser voluntarios con sus talentos y habilidades para diseñar e implementar sus ideas ingeniosas como servicio para la Comunidad.

Si está interesado, contáctenos en sapublicinfo@gmail.com. Le enviaremos una formato para el IP (Comité de Información Pública) (para información de contacto, fecha de sobriedad, etc.). Junto con esa aplicación estaremos interesados en saber de:

-Sus habilidades en medios digitales: experiencia en aplicaciones particulares;

Experiencia profesional / no profesional;

-Qué tipo (s) de proyectos le gustaría trabajar para la fraternidad.

-Cualquier idea / sugerencia que tengas para hacerle saber al público que nuestra comunión existe y que nuestro programa funciona

Estamos buscando miembros expertos en diversas disciplinas y software de aplicaciones multimedia (Adobe, Corel, Pro Tools, etc.) como:

Diseño de página

Vídeo

-Grabación

-Edición

-Animación

-Efectos especiales

Copiar escritura

Audio

-Edición

-Producción

-Narración

Expertos en redes sociales

Presentación y narración de cuentos

(en vivo y digital)

Desarrollo de sitios web

Arte digital

-Diseñadores

-Ilustradores

- Fotógrafos

ANONIMATO

Anonimato

Igualdad y confidencialidad

Las doce tradiciones guían nuestro comportamiento dentro de la fraternidad. Ponemos nuestro principio espiritual de anonimato por delante de cualquier deseo personal de hablar de nuestras reuniones de SA o de nuestras conversaciones. Respetamos el anonimato de cada uno de los demás en las reuniones, no repitiendo fuera de la reunión a quien vimos o lo que dijo una persona en particular en la reunión. Practicando el anonimato en de esta manera nos beneficia como individuos y como grupo al permitir que cada miembro comparta libremente lo que realmente está pasando y al proteger al grupo de chismes, camarillas, divisiones, adoración de héroes, y otros comportamientos negativos. Mediante este principio mantenemos el enfoque en nosotros mismos, hablando solo de la ideas del programa SA según se aplican para nosotros en nuestras propias vidas. Nos enfocamos en el mensaje, no en el mensajero. Colocamos "Los Principios antes que personalidades".

También practicamos el anonimato en reuniones al no mencionar nuestras ocupaciones, inclinaciones religiosas, grupos sociales, ingresos, membresía en otros Programas de Doce Pasos, u otras afiliaciones. Del mismo modo, si vemos a alguien en una reunión a la que conocemos en otro contexto, respetamos su anonimato no hablando de asuntos que no son del Programa que estamos con ellos en la reunión. Cuando nosotros centramos en nuestras similitudes, en lugar de nuestras diferencias, podemos compartir lo que está en nuestros corazones, sin obstáculos por las etiquetas ordinarias, expectativas y roles que nos identifican en nuestras vidas "externas". Nos sentamos en una reunión como iguales, teniendo un problema sexual común, más bien que como personas divididas por rango social o habilidades.

Practicamos el anonimato fuera de una reunión cuando vemos un amigo del programa de SA en un lugar público. Nos abstenemos de decir hola si la situación requeriría explicar a una tercera persona cómo nos conocemos. Esta es lo que significa proteger el anonimato. En una situación donde el anonimato debería mantenerse, pero no lo hacemos, llamamos eso "Romper el anonimato".

Tratamos de practicar el anonimato en conversaciones uno-a-uno con nuestro padrino u otro amigo de confianza en el Programa de SA si necesitamos discutir un problema que involucra a una tercera persona. Sin decir de quién estamos hablando nos enfocamos en nosotros mismos.

Practicando el anonimato de esta manera nos beneficia como individuos y como grupo al permitir que cada miembro comparta libremente lo que realmente está pasando y al proteger al grupo de chismes, camarillas, divisiones, adoración de héroes, y otros comportamientos negativos.

Después todo, somos nosotros quienes tenemos el problema Ofrecemos protección espiritual para la persona con la que estamos molestos y evitamos los chismes y crítica. Nuestra discusión puede enfocarse en lo que podemos cambiar, en nuestras actitudes. Estamos decididos a vivir en la solución, no en el problema.

Del Borrador de materiales para Pasos A la Acción



Our Meeting in Print

ANONIMATO

Principio de anonimato

Guiado por el amor de Dios

El concepto de anonimato como se aplicó a Programa de doce pasos apareció en las tradiciones Once y Doce, que daba pautas a los miembros de la fraternidad.

Siempre necesitamos mantener el anonimato personal ante la prensa, radio, cine y TV. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, siempre recordándonos colocar los principios antes que las personalidades.

En la Tradición Once, cuando nosotros, como miembros, representamos SA ante los medios públicos de comunicación, hablamos de los principios del programa sin adjuntar nuestros nombres personales o comportamientos egoístas. Esto nos enseña humildad y también protege el bienestar de la fraternidad si uno de nosotros pierde la sobriedad o toma una posición pública.

S.A., de hecho, tiene ¡No hay posiciones públicas!

La tradición Doce se centra en el anonimato como "La base espiritual de todas nuestras Tradiciones, siempre recordándonos colocar los principios antes que las personalidades." Esta es una afirmación fuerte y sorprendente. Por qué esto sirve como la base misma de todas nuestras tradiciones.

Anonimato y miedo

Nada que temer hoy

Cuando entré en el programa, mi vida estaba en ruinas bajando cuesta abajo iba tarde a mi primera reunión. No pude encontrar el cuarto. En la oficina de la iglesia le pregunté a las damas detrás del mostrador donde era "la reunión de hombres del programa de recuperación de 12 pasos? "Una gritó hacia la habitación trasera, "Joyce, ¿qué reunión de 12 pasos tenemos hoy al mediodía?"

Aquí, los fundadores de AA están señalando algo mucho más profundo que simplemente absteniéndose de usar nuestros nombres personales y asistir a reuniones como iguales. Los primeros AA vieron en ese grupo esencial la supervivencia para ayudar al recién llegado y por su propia continua sobriedad. Se dieron cuenta de que el anonimato es el principio profundo que nos aleja de las cosas que pueden destruir al grupo - voluntad propia, grandiosidad, manipulación, protagonismo, politiquero y otras formas muy humanas de comportamiento - y nos señala hacia aquellas actitudes que unifican al grupo y traen a nosotros paz, humildad, aceptación, amor, y servicio como individuos. De este modo la conciencia de grupo puede venir y ser guiada por el amor de Dios. A veces los regalos de Dios vienen tan fácilmente y, naturalmente, que ni siquiera nos damos cuenta. Dios, quien nos proporciona tantos hermosos regalos, empezando por la sobriedad - no necesita graznar y tomar el crédito. Si Dios, quien merece nuestra gratitud, gracias y reconocimiento, puede permanecer en el anonimato, entonces podemos buscar incluir la práctica del anonimato en nuestras vidas diarias.

(SIA Trabajo en Progreso, abril de 2004 93)

La respuesta, fue lo suficientemente fuerte como para que yo escuchara, fue, "¡SA!". Ellos está en la habitación 14, bajando las escaleras hacia el estacionamiento". La vergüenza y el miedo eran tan geniales que podría haberme secado y escandalizado ese momento. Qué pasa con el "¿Anonimato?" No saben estas mujeres que no andamos por diciendo "¿SA?"

Eso fue hace más de seis años. La semana pasada fui a una reunión a la que no había asistido en años. No sabía en qué habitación era. Esta vez, en una iglesia diferente, sonreí y le pregunté a la

señora detrás del escritorio, "¿En qué habitación es la reunión de SA?"

"Oh", fue su respuesta y me señaló hacia la habitación. Ahí encontré una recién llegada deambulando alrededor, y le pregunté si estaba aquí para la reunión de SA? Ella se sonrojó un poco y dijo que sí. Me presenté y preparamos el espacio para la reunión.

Que regalo me ha dado mi Poder Superior

Al ser sexólico recuperado, un regalo por el que nunca podré estar suficientemente agradecido Hoy no tengo nada que temer de mis compañeros que respetan el anonimato dentro de nuestros grupos. Es, otra bendición.

Kent A., Oregon EE. UU.

Peligros de romper el Anonimato

Cuando NO decir!

En nuestro formato sugerido de las reuniones, justo antes del final leemos *Nuestro la política de relaciones públicas se basa en la atracción, no en la promoción*. Necesitamos mantener siempre el anonimato personal a nivel de prensa, radio, TV y cine.

A veces agrego: "por favor habla conmigo antes de elegir romper tu anonimato, haré un verdadero desastre de eso."

Como muchos recién llegados, yo estaba muy emocionado de estar en SA. Amaba estar libre de pensamientos compulsivos y comportamientos que tenía y me plagaron por décadas. Con más de tres años de sobriedad me encontré yo mismo diciéndole a la gente en el trabajo y algunos amigos que tenía sobriedad en

Sexólicos Anónimos. Cada vez, después del hecho, le decía a mi consejero y mi padrino lo que había hecho. Estaba seguro que no estaba rompiendo el anonimato a nivel de "prensa, radio, TV y Cine."

Algunas personas indicaron que lo harían tan pronto como supieron de mi recuperación. Después de un tiempo aprendí a preguntarle a la persona si él o ella les gustaría saber acerca de mi programa de recuperación? Solo si decían "sí" Procedía. En general, la gente parecía agradecida por los esfuerzos de mi programa.

Sin embargo, como resultó, algunos de esas personas estaban furiosos por los comportamientos que me llevaron a SA. Había acusaciones y ataques verbales. Eso me llevo a necesitar dejar un buen trabajo. Eventualmente, por el bien de nuestra familia, nos mudamos de la ciudad. Mientras trabajaba con un terapeuta servicial varios años después, me di cuenta que romper mi anonimato fue, para mí, una forma de exhibicionismo. Sabía que el exhibicionismo era una parte antigua de mi sexolismo. Las personas que escucharon partes de mi historia se asustaron de mí o se enojaron porque su imagen de mí se estaba dañando.

Hoy, décadas más tarde, todavía encuentro consecuencias de romper mi anonimato. Hoy siempre reviso mis motivos y trato de seguir mi pauta: "Si siento realmente necesario hablarle a una persona acerca SA, "es realmente importante NO hablarles de SA". Además, suelo consultar con mi padrino antes de hablar sobre SA.

Anónimo, Estados Unidos

ANONIMATO

Mi historia Acerca del Anonimato

Ella era una nueva adicta al sexo.

Llegué temerosa y temblorosa. Como una recién llegada a SA. Realmente no tuve mi primera. Llegué quince minutos antes y la puerta todavía estaba cerrada. Así que me senté en mi auto para esperar y mirar como llegaba uno, dos, tres, cuatro, cinco hombres, uno a la vez. No llegaron mujeres. Estaba también asustada de entrar. Fui a casa y llamé a Sal, él miembro de SA que me había invitado, y él me dio el número de teléfono de la secretaria del grupo. Llamé a Jim y le dije de mi intento fallido de asistir la reunión. Jim me animó a volver. Así que intenté de nuevo la siguiente semana, y esta vez estuve en la reunión. Después de que estaba sentada llegó otro recién llegado se sentó al otro lado del mesa, se veía extrañamente como un pastor de mi iglesia, excepto que estaba demacrado y despeinado. Nunca lo había visto así. Yo estaba consternada. No quería que nadie me hubiera visto en esa reunión, particularmente no un pastor de mi iglesia.

Pensé en salir corriendo hacia la puerta. Y luego pensé, "No, él ya me ha visto y me ha tomado tanto esfuerzo para ganar el valor para llegar aquí".

Así que me quedé, todavía temblando por dentro. Como algunos hombres compartieron sus historias para los dos recién llegados, sabía que pertenecía, aunque no quería.

Al final de la reunión, Dios me dio algo que necesitaba desesperadamente, seguridad. Nos levantamos de la mesa, tomados de la mano, y

recitamos el Padre Nuestro juntos. Mientras escuchaba a esas voces masculinas rezando en voz alta, de repente sabía que estaba a salvo con estos hombres. Pero estaba preocupada por la presencia del pastor. Estaba haciendo 90 reuniones en 90 días, y un día o dos más tarde asistí a una Reunión de Pasos y Tradiciones de AA. Estaban en la Tradición 11. Una AA veterana estaba allí, y se le pidió que compartiera. Ella se levantó, se presentó por nombre y apellido, dio periodo de sobriedad de AA, y dijo que había sido privilegiada por conocer al Dr. Bob y Bill W.

Ella dijo que la tradición del anonimato a menudo se malinterpreta para significar AA los miembros deben ser anónimos en su propio grupo, pero esta no era la intención de los fundadores de AA. Entonces ella leyó la siguiente cita del Dr. Bob:

"Desde nuestra tradición el anonimato designa el nivel exacto donde la línea debe mantenerse, debe ser obvio para todos los que pueden leer y entender el idioma Inglés que no mantener el anonimato en cualquier otro circunstancia es definitivamente una violación de este Tradición.

El AA que esconde su identidad con su compañero AA usando solo un solo nombre viola la tradición tanto como el AA que permite que su nombre aparezca en la prensa en conexión con asuntos pertenecientes a AA.

El primero está manteniendo su anonimato a nivel de prensa, radio y cine, y el último es violando su anonimato ante la prensa radio y cine-- mientras que la tradición establece que debe mantener nuestro anonimato en el nivel de prensa, radio y cine.

El veterano dio este ejemplo: si un miembro de AA está hospitalizado, y sus amigos de AA van a visitarlo, cómo la recepcionista podrá dirigirlos a la habitación de "Bob"? El Dr. Bob y Bill previeron, no una fraternidad de extraños, pero una fraternidad de amigos que conocen y se apoyan unos a otros en formas desconocidas para el mundo exterior.

Hablé con la veterana después de la reunión. Me fui con una sensación de alivio y la seguridad de que estaba bien quedarse en SA. No viola la tradición con el pastor, nos conocíamos. Pero estábamos obligados por la tradición a guardar el anonimato del otro fuera

De SA. Ya sea

De SA, . Esto podría haber destruido el otro en el contexto de nuestra iglesia. Ninguno de nosotros hizo esto

Estoy agradecida de que nuestro compasivo Dios me dio el valor que necesitaba para venir a SA Por su gracia y fuerza, todavía estoy aquí.

Dorene S., SA agradecida desde 1992,
Washington, USA

DOS PENSAMIENTOS SOBRE EL ANONIMATO

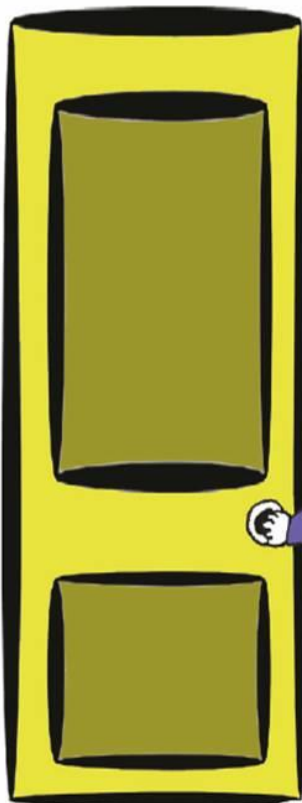
Lo estamos viviendo en este programa a través del anonimato. No tenemos blancos, negros, Asiáticos, judíos, cristianos, mujeres, hombres, musulmanes, solo tenemos borrachos enfermos. [Risas] [Aplausos] Nos conectamos a través de nuestra enfermedad. Solo tenemos nuestra historia Compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza ...

Harvey A

..

Cuando tengo estrés (dinero, drogas, familia), entonces busco el anonimato en un grupo.

Mike D.



Espero nadie me reconozca!

Máscara
de
Miseria

MEDITACIONES

Gratitud por el anonimato

El anonimato es el base espiritual de todas nuestras Tradiciones, siempre nos recuerda colocar los principios antes que las personalidades (SA 7)

Caminando por la calle hacia mi primera reunión de SA, estaba avergonzado y asustado de que todos supieran a dónde iba. Sin embargo, el alivio que sentí en esa reunión fue maravilloso. Encontré un hogar donde podía compartir el lado oscuro de mi vida, sentí aceptación, y encontré la esperanza de la recuperación de la lujuria. Me sentí seguro porque la reunión solo estaba abierta a aquellos que buscaban su propia recuperación de la lujuria. El grupo también protegía la identidad de sus miembros. Esto es importante porque el público a menudo no comprende ni simpatiza con la recuperación de la adicción sexual.

Desde entonces, he desarrollado un mayor aprecio por el anonimato. Creo que se aplica tanto a las relaciones entre los miembros como con aquellos en el mundo fuera de nuestros grupos. El anonimato es el regalo que me permite dejar de lado muchas formas en que normalmente me identifico: carrera, género, raza, familia y religión, y para bajar las máscaras que usualmente uso para obtener prestigio. En cambio, simplemente me uno con las personas cuyo objetivo principal es dejar de ser lujurioso y llegar a estar sexualmente sobrio y ayudar a otros a hacer lo mismo. Guardo su anonimato mientras ellos protegen el mío, principalmente al no hablar con los no miembros acerca de quién estuvo en el grupo o lo que se comparte en nuestras reuniones.

Quizás el mayor beneficio del anonimato viene cuando lo practico, porque entonces soy humilde. En humildad, puse el bien común de SA por encima de mis propios deseos. No es de extrañar que el anonimato sea el núcleo de nuestro programa de SA.

Dios, gracias por un santuario donde podemos compartir nuestros secretos y encontrar Tu ayuda. (90 Días de Meditaciones 62)

MUJERES MIEMBROS DE SA!!

¡Se está trabajando en un gran proyecto de nuevo servicio y necesitamos SU ayuda!

¿Has visto los dos videos de divulgación de SA? De lo contrario, míralos en la página de inicio de www.SA.org El Comité de Información Pública está produciendo otro video, este está específicamente enfocado en llevar nuestro mensaje de 12 pasos de recuperación a las mujeres.

Estamos buscando mujeres sobrias (más de 6 meses de sobriedad, por favor) para enviar en una presentación de video (solo digital) su historia de experiencia, fortaleza y esperanza para participar en este gran proyecto. Todas las imágenes de video serán anónimas.

Esta es una maravillosa oportunidad para hacer un trabajo efectivo de 12 pasos, y esperamos que, juntas, traeremos a cientos de nuevas miembros a nuestra confraternidad para ayudarlas a que logren una larga y productiva sobriedad.

MEDITACIONES

Verdadero valor

El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones ... (12 y 12, 13)

Solía estar convencido de que solo el estatus y el dinero me traerían felicidad.

Si tuviera más "cosas", la vida sería buena, razoné. Entonces, cuando vine por primera vez a SA, quería una solución rápida para mi adicción. Entonces podría ser libre de complacer mi deseo de estatus y dinero.

En SA, descubrí, todo un conjunto diferente de valores. Los miembros dejan afuera de la puerta de la sala de reuniones sus identidades. En el interior, el único valor es un el deseo del individuo de dejar de tener lujuria y llegar a estar sexualmente sobrio. El anonimato nos permite hacer eso ya que todos estamos en el mismo barco, sin importar quiénes somos en el mundo exterior. El anonimato me enseña la humildad porque solo pide eso. Acepto a los demás y a mí mismo tal como somos ahora. Me permite ver el valor real en personas que comparten sus luchas con la lujuria y sus victorias en la recuperación, no en sus obras o riqueza en el mundo exterior.

Al conectarme con mi Poder Superior, experimenté la confraternidad de SA en las reuniones, y el en trabajo de los Pasos, reconocí que la felicidad genuina no proviene de cosas materiales, pero si de una vida sobria vivida libre de lujuria.

Gracias, Dios, por el regalo del anonimato que me permite ver el verdadero valor en otros y en mí mismo

(La conexión real 8)

Dios Concédeme ...

SA no es un programa de autoayuda

Encuentro que las dos primeras palabras de la Oración de la Serenidad son cruciales para centrarme y nunca olvides: "Dios conceda". Es otro ejemplo de cómo Dios lo hace por mí lo que no puedo hacer por mi mismo Soy impotente; Él tiene todo el poder. También es uno de los primeros pasos para aprender algo de humildad muy necesaria, reconociendo que esto no es todo acerca de mí, ni mi progreso lo hago yo mismo.

En nuestro grupo local rezamos en voz alta juntos la Oración de la Serenidad y la otras oraciones de nuestra literatura como la Oración del Tercer Paso, la Séptima Paso de oración y la oración del Undécimo Paso. Aprecio cómo en cada uno de estos oraciones Me recuerda que mi dependencia está en Dios.

"... Construye conmigo y haz conmigo ..." "Aliviarme ..."

"Quita mis dificultades ..." "... ahora eliminas ..."

"Concédeme ..." "Señor, hazme ..."

"Señor, concede ..."

Cada vez que oigo a alguien referirse al programa de 12 pasos como una "autoayuda" programa, me pregunto si realmente tienen alguna idea de qué se trata este programa.

Cuando estaba "ayudándome a mí mismo", estaba actuando. Para mí, esta es una "concesión de Dios" programa, porque si él no lo otorga, no voy a tenerlo.

Sexólicos Anónimos, Taichung, Taiwán, octubre de 2017 Publicación personal

La vergüenza y la cuarta Dimensión

(Editado Conferencia Internacional de San Antonio en enero de 2018. Lea la historia completa en www.sa.org/essay)

Ok, todos. ¡Guauu! Soy Harvey A., adicto al sexo de Nashville TN. He estado sexualmente sobrio por treinta y tres años y Diez meses. Pero hay alguien en esta habitación que tiene más sobriedad y quien es una pionera de los pioneros. Es una mujer, y la que tiene básicamente mayor sobriedad, y rompe estas fronteras, Sylvia, ¿podrías ponerte de pié? ¡Mírenla! Ella es mi mujer! Tú eres mi un poco gente Pero si es posible voy a ser serio por un momento. Voy a leer un poema que es 2500 años.

[Presenta a su esposa Nancy y la alaba.] Esta es una mujer que le transmití enfermedades venéreas. Esta es un mujer que tuvo que pasar por tal vergüenza; quien tuvo que explicar cosas a nuestros hijos; quien tuvo que defenderme cuando la gente decían que habían oído hablar de mí, porque soy un borracho de bajos fondos. ...Tú sabes qué se necesita para que estas mujeres vivan con hombres como nosotros o gente como nosotros? Difícilmente podemos vivir con nosotros mismos, y sin embargo estas personas de alguna manera logran hacerlo.

Si nuestro matrimonio lo hizo, cualquiera matrimonio puede hacerlo. Está basado en sobriedad. Y, se basa en el hecho que tomaría una bala por mi esposa y no lo pensaría dos veces, pero ella nunca puede venir antes que mi programa. Mi esposa no puede venir antes que mi programa; mis hijos no pueden venir antes que mi programa; mi religión no puede venir antes que mi programa; mi profesión no puede venir antes que mi programa; mi Dios no puede venir antes que mi programa.

Porque si no estoy sobrio, no puedo tener cualquiera de esas cosas. Cuando estoy sobrio un día a la vez, el milagro es que podremos mantenerlos a todos.

... Muchos de ustedes no saben que Roy escribió El Libro Blanco. Roy K. era el original.

. Muchos de ustedes no saben que Roy escribió The White Book. Roy K. estaba allí solo. Pagó todo de su bolsillo. Estuvo en su garaje por años.

Pagó por todo de su bolsillo. Estuvo en su garaje durante años. Ahora, nos llevamos bien ¿juntos? Bueno ... ¿te imaginas? yo con una figura autoritaria?

[Risas] Ese pobre tipo, cuando él tuvo que lidiar conmigo y todos lo demás novatos? No quiero que lo olvidemos a él. Lo que le debemos, pero también lo que Dios podría hacer. Dios podría llevarnos a ser adictos al sexo de baja fondo y hablar a través de nosotros. Y hace cosas tan milagrosas. Es inconcebible. Y cada uno de ustedes son Roys. Cada uno de ustedes es pionero. Estamos rompiendo el terreno que las personas nunca habían roto en áreas no religiosas. Estamos haciendo y descubriendo cosas que la gente no puede creer. Mi padrino diría, "Harvey si este programa funcionó para usted, puede funcionar para un perro". [Risas].

Nuestro programa está siendo paralizado por nosotros nunca más allá del Paso 3 y 4. Paralizado por las reuniones que están constantemente centradas en el problema, sobre consumir. Primero que nada ... nuestro programa ni siquiera se trata de consumir.

¿Dónde dice en los Pasos una cosa sobre consumir?

¿Dice una cosa cómo? Admitimos que éramos impotentes ante la pornografía? ¡De ninguna manera! No dice Eso. No dice que somos impotentes ante la masturbación. Dice somos impotentes ante la lujuria, y entonces el fraternidad nunca se ocupa de eso. Es uno de muchos temas que la confraternidad no lo hace, no trata con eso. La fraternidad no trata con el hecho de que la mayoría de las personas en esta habitación no está viviendo una vida de monasterio. Ustedes están teniendo sexo con sus esposas. Nunca se habla de esto. Es como si todo el mundo fuera monje.

... Este programa no es fácil de trabajar.
... Estamos pidiendo lo imposible. No hay nada que se sienta mejor que un orgasmo. Quiero decir, ¿qué puedes hacer? Por qué? Este Dios en su infinita sabiduría sabía lo que el mundo necesita para sobrevivir y él pensó en esto increíble. [Risas] ¿Qué descubrió?

Como dije la otra noche, solo imaginen eso. ¿Crees que un hombre de las cavernas salía todo el día con un palo y una piedra; a vencer a un tigre, y llevar a casa la comida a sus hijos, si él no estaba recibiendo algo de su esposa ¿esa noche? [Risas] Vamos.

Cuéntenme algo más. ... Sin esto, y al igual que dice el 12 y 12, estos son solo instintos naturales que se han vuelto locos. Somos alérgicos a la lujuria. No somos gente normal, las personas no normales pueden lujuriar. Nosotros no podemos lujuriar normalmente.

Lo estamos viviendo en este programa a través del anonimato. No tenemos blancos, negros, asiáticos, judíos, cristianos, mujeres, hombres, musulmanes, solo tenemos enfermos borrachos. [Risas] [Aplausos] Nos

conectamos a través de nuestra enfermedad. Sólo tenemos nuestra historia. Compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza ...

Ese es otro mito? Solo hay una forma de trabajar

¿En dónde diablos el mensaje dice: "Soy malo volviéndome bueno" no "[soy] un enfermo que está mejorando". Cada vez que te avergüenzas, estás bloqueando esa idea. No tienes poder. Y no hay nada nuevo.

¿Por qué? Este Dios en su infinita sabiduría sabía que el mundo necesita para sobrevivir

Cuarta dimensión. Te diré algo acerca de la cuarta dimensión. Estábamos conduciendo a casa desde Atlanta hace una semana más o menos y me recibí una llamada de Suecia y este tipo dice: "Soy de Irán. ¿Tengo permiso para traducir su charla en polaco, la charla que yo ya he traducido? "[Risas] Que significa, posiblemente y probablemente. Es como si nada le dije, no tenía información de la traducción. Él dijo: "Estoy traduciéndolo al farsi". Entonces, un país que está teniendo dificultades con los judíos está usando una charla que un judío hizo para traducirla a Farsi. Si eso no es la cuarta dimensión, ¿Qué diablos es? [Risas] [Aplausos]

... [Es] la cuarta dimensión, donde los iraníes están con los judíos. El león y el cordero están acostados juntos. ¿Cómo es eso posible? Lo estamos viviendo en este programa a través del anonimato. No tenemos blancos, negros, asiáticos, judíos, cristianos, mujeres, hombres, musulmanes, Solo somos borrachos enfermos. [Risa][Aplausos]

Nos conectamos a través de nuestra enfermedad. Solo tenemos nuestra historia Compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza....

Así que quiero terminar con la forma en que siempre termino... No hay nada que puedas hacer para que Dios deje de amarte. Si no tienes a ese Dios, búscalo.

Ese es el que tuve que pedir prestado y se hizo mío Hagámoslo al unísono. [grupo repite] " No hay nada que pueda hacer para que Dios deje de amarte. ¡Con disciplina!

No hay nada que puedas hacer para Haz que Dios deje de amarte. Si tu no tengas a ese dios, búscalo. Eso es l que tuve que pedir prestado y se convirtió mía.

La otra cosa que mi padrino dice, "crees que Dios te amaba cuando estaban haciendo todas esas cosas de baja fondo que hiciste? "Y déjame decirte, yo abusé de mi esposa con frecuencia. Yo era un masturbador obsesivo crónico y fui promiscuo con hombres, mujeres, todo lo que caminaba y luego un día mi esposa gritó ... "y aún si no caminaban! "[Risas] ... y él diría, ¿crees que Dios amaba todas esas cosas de baja fondo que hiciste? Y finalmente Me gustaría gritar, "sí, supongo que sí". Y él decía: "Bueno, si él te amara entonces", debería ser un cerdo salvaje que está cerca de ti ahora! "[Risas]

Ahora no hay manera de que vaya a terminar esto sin mis finales para estas ocasiones.

...

Quiero que todos se levanten. Y vamos a cantar "Zippity Do Da!" ¿Están listos? ¿Quién sabe toda la letra?

[Cantando] [Aplausos]

Harvey A.,
Nashville, Tennessee, EE. UU.

[DONAR](#)

A SA INTERNACIONAL

UTILIZAR PAYPAL O TARJETA DE CRÉDITO

7 MONEDAS

www.sa.org/donate/



Our Meeting in Print

TEMA DE DISCUSION EN GRUPO

La historia de arriba dice el Cuarto Dimensión una improbable recuperando a los adictos al sexo Es eso tu experiencia, también?

¿Qué sabes de Roy K. o Jesse L., dos fundadores de nuestra SA ¿programa?

Has encontrado la actitud "Solo hay una forma de trabajar esto programa? "Si es así, ¿cómo funcionó eso?

¿La afirmación "Hay nada que puedas hacer para hacer que Dios deje de amarte "¿suena cierto para ti?

HISTORIAS SA

VERDADERA RENDICIÓN

Gratitud frente a la desesperación

Acababa de terminar una sesión de trabajo de dos horas con un ahijado en un café. Estábamos arriba, principalmente vacío, solo una pareja en el lejano final, que parecía que tenían mala suerte. Usé el baño y luego noté que el caballero que estaba arriba bajaba por las escaleras. Me di cuenta que había olvidado mi nuevo teléfono celular en el sofá que acababa estar sentado. Fui y revise y había desaparecido. Me entró pánico. Alcancé al hombre antes de que saliera la puerta y le pregunté cortésmente: "Oye, encontró un teléfono celular negro donde estábamos sentados? "Él dijo que no.

Así que volví corriendo al baño y nada. Él era el único que podría haberlo tomado. Así que salí afuera y pregunté de nuevo, "Oye hermano, tomaste el teléfono celular negro o encontró uno cerca de ese sofá?" Él dijo "no, no lo hice".

Podría decir que no estaba siendo sincero. Mientras caminaba por la acera, corrí para alcanzarlo. Nadie más estaba alrededor, era un sábado temprano en la mañana y dije: "Hola, no te preguntaré nada, te daré cien dólares si me devuelves mi teléfono". Solo me miró y luego comenzó alejarse. Le pregunté de nuevo, "Escucha hombre estoy en recuperación y toda mi vida está en ese teléfono. "Él dijo: "También estoy en recuperación, y lo respeto por eso". Dije: "Hermano, por favor, puedes devolverme mi teléfono. Te daré cien dólares en este momento". Dijo "Nah, nah" y comenzó a alejarse

Le supliqué de nuevo, "Escucha hombre, toda mi vida está en ese teléfono. Por favor ¿Me devolverás mi teléfono? " me miró con una larga pausa y dijo: "¿De qué color es?" Dije que es un HTC negro. Él dijo "¿Cómo sé que no solo me está ofreciendo dinero por el teléfono de otra persona? "Dije" préndelo y le describiré todo lo que hay en él. "Entonces me dijo que había planeado prenderlo en otro lugar.

Vacilante metió la mano en su bolsillo y lo sacó. Me lo entregó, le estreché la mano y le dije: "Deja te doy un poco de dinero". "No, no eso está bien", respondió. Le pase \$40 dólares de todos modos y dijo que probablemente podría usar esto, luego di le dio un abrazo y le dije que lo amaba.

Parecía que se sentía mal y dijo: "Ahora tengo que hacer un trabajo de Pasos". Nos reímos y le di las gracias y le deseé un gran día.

Sé que tenía mala suerte y solo necesitaba dinero, oro por él hoy para que esto le haga saber que él es amado y que Dios supo de una necesidad que él debe haber tenido.

Estoy agradecido de tener el teléfono de vuelta, recupere todas mis cosas de recuperación, y pude ser capaz de enviarte mensajes de texto con toda esta historia.

Dennis T.

Grupo Geek Camp WhatsApp

[Donar](#)

Libre como un ave

Él encontró una nueva libertad
(Ver historia sin editar @ www.sa.org/essay)

Mi nombre es Dick y estoy agradecido con mi Poder superior y SA por el regalo de seis años de sobriedad sexual. Sufrí vergüenza y culpabilidad increíbles por más de sesenta años! Ya ves, soy un sacerdote y había hecho un voto de castidad; No puedo pensar en una mejor manera de describir el infierno de lo que era y lo que hice.

Tenía setenta años cuando llegue a estar sobrio. No recomiendo a nadie que espere tanto tiempo, esperar realmente. Pero eso no importa ahora. Valió la pena cada minuto por la paz, la serenidad y libertad de la vergüenza que tengo hoy.

Crecí en una pequeña ciudad en el norte del estado Nueva York. Uno de nueve hijos, yo era un solitario y viví mucho en mi cabeza. Mi padre era un alcohólico irrecuperable y mi madre devota católica irlandesa mujer con dichos como, "No dejes que el camello meta su cabeza debajo de la tienda " (No dejes que la lujuria te llegue a la cabeza o la pureza volará por la ventana).

No hice caso a su advertencia. Estuve en la niebla durante toda la pubertad. Me escondí arriba en una habitación trasera para escapar de la violencia. Fantasías lujuriosas y deseos fueron mis compañeros, que me llevaron a la masturbación. Cada vez, estaba lleno de culpa, vergüenza y auto-desprecio. La confesión fue mi única limpieza, en una parroquia a cuarenta y cinco millas de distancia, demasiado avergonzado para con el sacerdote local

Recaí en el seminario, con cerca de un año de sobriedad sexual. Me aconsejaron que debería estar

en guardia contra la lujuria. Entonces mi hermano gemelo fue asesinado en un accidente automovilístico. No pude superar su muerte. Sin su humor y espíritu alto, mi depresión se profundizó y el aislamiento me envolvió.

Mantuve mi creencia en Dios, pero pensé Él no me ama por mi fallas repetidas. Incluso ordenado, Seguí consumiendo y confieso, prometiendo no volver a hacerlo, comencé bebiendo y rápidamente me convertí en un alcohólico, dura otros veinte años.

La lujuria me llevó a la pornografía, librerías para adultos y cruceros para compañeros de sexo, luego más alcohol y lujuria. Otro sacerdote me sugirió que tenía problemas con la bebida; Entré un centro de tratamiento para sacerdotes en 1982. Pensé que bebía para deshacerme de la depresión. Descubrí que me estaba drogando.

Llegué a estar sobrio en AA, pero la lujuria no estaba lejos. Le dije a un consejero amigo acerca de mi problema, y él sugirió que intentara su programa. Prometí que lo haría "Cuando me retire". (¡Otra demora!) Después de retirarme fui y me dijeron que yo era un adicto al sexo, que necesitaba ir a SA. Eso me dejó alucinado. Yo reconocí inmediatamente que él tenía razón, yo tenía una adicción sexual y siempre la tuve.

Vine a SA en agosto de 1995 – cincuenta o sesenta años tarde! Cuando llegué aquí, otros miembros me dijeron que era un adicto a la lujuria y que no era una mala persona, solo enfermo. Sentí que un gran peso me había sido quitado. Tengo un padrino y un grupo de origen y comencé a trabajar en el programa.

Acepté la negación de mi adicción; "llegué a creer" una vez más en SA. Poco a poco llegó una nueva fe, hasta que pude creer que Dios me amaba incluso a mí. SA ha hecho un creyente de mí.

Reconocí el daño que la lujuria me hizo a mí y a otros. La vergüenza y la culpa inhibieron mis relaciones con las personas, y paralizó mi efectividad como sacerdote. Rezo todos los días por todos aquellos a quienes hice daño. Y cuanto más hago enmiendas, más libre me siento.

No sé de ningún otro lugar donde puedo ir y hablar verdad y experiencia libertad. No hay lugar. Encontrar SA para yo estoy encontrando la salvación,

Ahora yo puede pararme ante la gente y el mundo y sentirme libre.

Para mí, SA es el camino real hacia cielo. No sé de ningún otro lugar donde puedo ir y decir la verdad y experimentar la libertad. No hay lugar. Encontrar SA para mí es encontrar la salvación, libertad. Nunca quiero tomar esto como garantizado.

Hoy me mantengo bastante ocupado con mi trabajo parroquial y recuperación. Oración diaria y meditación, reuniones y puestos de servicio todos me soportan en mi relación con Dios, apadrino a varios hombres, estoy agradecido de que hoy Dios pueda usar mis defectos para ayudar a otro borracho.

Me acerco a los demás cuando estoy solitario. He perdido a mis padres y hermanos y los extraño mucho. A los 75 años, tengo problemas algunos problemas de salud; Encuentro el proceso de envejecimiento todo un desafío. Aun así, oro cada día por la gracia de la rendición. Para mi todo comienza en mi cabeza y si no dejo que los pensamientos o deseos lujuriosos echen raíz, soy libre como un pájaro.

El pasado junio celebré cincuenta años como sacerdote. Mi padrino y algunos miembros del grupo base estaban allí para celebrar. Estoy muy agradecido con SA, porque sin mi sobriedad no habría sido posible celebrar ni tampoco sacerdocio.

Esta nueva vida que tengo está llena de sorpresas. No soy la misma persona que fui hace cinco años. Es maravilloso levantarse por la mañana y agradecer a Dios por otro día de sobriedad. Si Dios puede tomar un sexólico como yo y traerlo a la sobriedad, eso es un milagro, verdaderamente "más allá de mis sueños más salvajes". Nunca pensé que me pasaría a mí. Gracias a Dios y a SA, mi padrino y la fraternidad, y para todos aquellos que me han ayudado en mi viaje de sobriedad. Amén.

Dick O. murió el 13 de enero de 2016.

[Donar](#)

PASOS

El cuarto paso

No importa qué tan bajo hayas caído.

Hace treinta años en SA tuve una horrible experiencia trabajando en mi cuarto paso. Me centré únicamente en mis defectos de carácter y comportamientos de consumo. Al escribir reaccioné avergonzado y consumiendo sexualmente. No pude conectarme con ninguna esperanza o que pudiera mejorar o notar la mano de Dios trabajando en mi vida. Después de completar mi cuarto Paso yo era peor de lo que era antes!

Recientemente, rehíce mi Cuarto Paso, y usé un modelo diferente. Mi papa era contable, y lo ayudé en más de una auditoría. Parte del proceso incluía hacer un inventario físico, que culmina con tres

Podría comenzar el proceso con ambos: el daño que había en mi alma y el daño que había infligido a otros. Yo había hecho cosas terribles a una amplia variedad de personas, incluso con sobriedad a largo plazo.

valores para cada producto. Primero iríamos a una bodega y contaríamos la cantidad de artículos diferentes que estaban realmente presentes, haciendo una distinción entre los elementos que estaban en buena forma y aquellos que estaban dañados. Entonces, verificaríamos el registro de la compañía de cuántos de los artículos deberían haber estado en el sitio. Cuando el recuento de papel era más alto que la cantidad física, calculamos cuantos estaban desaparecidos.

Para mi último Cuarto Paso, utilicé el formato de buenos, dañados y desaparecidos. Miré diferentes capítulos en la historia de mi vida. Empecé por reflexionar sobre lo que fue bueno acerca de mi vida durante ese tiempo. Esto me ayudó para ver la gracia

y la actividad de Dios en mi vida, a pesar de que yo era un desastre en otro áreas. Dios me amaba y tenía mis mejores intereses en mi corazón, incluso cuando estaba practicando una doble vida y era un idiota. Me di cuenta de un Dios que me honró y quería una relación personal conmigo

Con la base de Dios redimiendo los esfuerzos en mi vida, pude luego procesar tanto el daño que había en mi alma como el daño que había infligido a otros. Había hecho algunas cosas bastante horribles a una gran variedad de personas, incluso con sobriedad a largo plazo. Esta vez no estaba disparado. Me sentía agotado emocional y físicamente, pero mi alma no estaba abatida o perturbada. Por el contrario, estaba en un lugar donde podría hacer mejor y actuar en el trabajo de reparación que aun necesitaba hacer a aquellos a quienes les hice daño. Fui capaz de regocijarme mientras trabajaba en mis defectos de carácter, el Espíritu me ayudó a trabajar. Gracias a Dios, no estoy jen donde estaba!

Por último, vi lo que me faltaba. Esto no fue siempre es fácil. Mi mamá murió cuando yo era muy joven. yo estaba a gravemente herido porque Dios no lo contestó las oraciones de un niño de ocho años para sanar a su madre. Tenía un agujero en mi alma por el amor de mi madre. Vine a darme cuenta de que Dios trajo una serie de mujeres mayores en mi vida, especialmente cuando era soltero, Que me amaban como si yo fuera biológicamente su hijo yo, pude llorar lo que me había faltado, y luego regocijarse en la provisión Dios.

Podría haber sido un niño de "Las medias tintas no nos sirvieron de nada". Fui un aprendiz lento en la recuperación sexual. Espero que mi experiencia ayude a otros trabajar un buen Cuarto Paso mas pronto de lo que yo lo hice.

Walter H.

PASOS

Trabajando los pasos: Un nuevo par de zapatos

En una convención recientemente, el orador tenía un poderoso mensaje sobre la comodidad y el cambio. El cambio a menudo se siente antinatural. Siempre volvemos a lo que se siente cómodo.

Más tarde en casa, me di cuenta de que tengo un par de viejos zapatos que realmente me gusta usar. Ese viejo par de zapatos están harapientos, sucios y se están cayendo a pedazos.

Sin embargo, me niego a tirarlos. Mi esposa incluso me compró otro par exacto que solo he usado tres veces. El viejo par está roto y moldeado a mis pies. Son CONFORTABLES. Pero, de hecho, realmente no volvieron a ser tan cómodos. Las suelas están sueltas, aire frío y el agua fluyen a través de los agujeros y las suelas. Sin embargo, me niego a cambiar a aquellos zapatos nuevos.

Mi adicción fue y es exactamente lo mismo. Mis viejas ideas y hábitos eran cómodos. Los surcos en mi cerebro eran caminos muy usados. Cuando estaba cansado, recurría a la lujuria para mi comodidad.

Cuando estaba enojado o resentido, recurría a mis fantasías para calmarme. Cuando estaba estresado en el trabajo, recurrí a Internet para que alguien, en algún lado me arreglara. Cuando mi matrimonio se fue cayendo a pedazos, podría cambiar por unos pocos meses, pero luego regresaba a mis viejas y cómodas maneras, al igual que hago con mis zapatos viejos

Entonces, un día mis viejos modos ya no funcionaron para mí. La lujuria, la fantasía y la intriga nunca más fueron cómodas. El aire frío fluyó a través de mis pies y estaban mojados, las plantas de los pies se estaban saliendo. Lo que pensé que era cómodo ya era incómodo. "Ningunas palabras pueden expresar la soledad y desesperación que encontré en ese pantano amargo de la autocompasión Me encontré con mi pareja. Estaba abrumado con la Lujuria y fantasía como mis maestros.

¿Qué seguía? "Creer en el poder de Dios, más suficiente disposición, honestidad y humildad para establecer y mantener el nuevo orden de cosas, fueron los requisitos esenciales. Sencillo, pero no fácil. "(AA 13-14) Tuve que tirar mis viejos "par de zapatos". Tenía que hacer el trabajo, sufrir las ampollas para romper en los "nuevo zapatos." Esta mañana hice el Paso 11 con meditación y tiempo tranquilo. Durante este tiempo, recibí estas palabras y las puse en el papel: haré mi Oración del 3er Paso y la oración del 7º paso de rodillas, llamaré a mi padrino, me reunirá con un ahijado para trabajar en su primer Paso. Haré las cosas que todavía no son no cómodas.

Simple pero no fácil. Sería fácil (cómodo) para simplemente saltar de la cama y seguir con mi día, no conectarme con un Poder superior más grande que yo, no respuesta mi patrocinador llama. Sería fácil (cómodo) no responder las llamadas de mis ahijados, recurrir a la lujuria y la fantasía en lugar de volver a Dios. Hoy, solo por hoy, recuerdo el dolor, el frío y la soledad de ese momento hace once meses, y elijo la libertad de la lujuria. Como escuchamos en las reuniones: "Algunos de nosotros hemos intentado aferrarnos a nuestras viejas ideas y el resultado fue nulo hasta que nos deshicimos de ellas totalmente"(AA 58). Tal vez es hora de tirar ese viejo par de zapatos.

Preston D



PASOS

El regalo de la sanación

Las 12 llaves de mi recuperación

En las primeras etapas de recuperación, el dolor de mi adicción era agudísimo. Hoy quiero disminuirlo, como otros lo hicieron por mí. Descubrí 12 claves esenciales que han contribuido con mi recuperación personal.

Dulce Rendición - Cuando realmente abracé los pasos 1-3, comencé a sanar de la enfermedad de la que había sufrido. Realmente entregué mi voluntad a Dios en lugar de manejar mi vida yo mismo, fue la primera clave para estar más sano.

Honestidad humilde- Mi Poder superior me reveló, a través de otros, el verdadero impacto de mis decisiones, defectos y defectos. Únicamente enfrentando de manera continua y honesta los hechos duros de mi adicción y los impactos negativos puedo ver realidad.

Destruyendo demonios - Mientras mi casa fue buena y mis padres esencialmente decentes, muchas actitudes y puntos de vista en mi familia de origen fueron erróneos y dañinos. Creando un nuevo enfoque siento una base para mi progreso en la recuperación.

Dar perdón Librementemente. Llegué a reconocer que aferrarse a un resentimiento era una barricada para progresar. Cómo podría esperar que Dios me perdone el dolor que he causado si no quería dar el mismo perdón a los demás? He encontrado que el deseo de perdonar libremente a otros me permite aceptar la paz de mi Poder Superior

Elección consciente - Aprendí a abrazar la incomodidad y apoyarme en el dolor. Cada vez que una situación se presentaba, tuve que elegir conscientemente para seguir adelante.

Cuando algo incómodo se presentaba, lo asumía. Cuando necesitaba hacer enmiendas las hacía.

Perspectiva paciente - Nuestros viajes son un día a la vez, un paso a la vez. Ocasionalmente, alcanzo una cumbre con un sentido de logro, mirando hacia atrás. Entiendo que una perspectiva paciente era primordial progresar.

Compañerismo Fraternal - A lo largo de los últimos 5 años y medio el amor y el apoyo de otros me hicieron sentir unidad, aliento y sustento. Los amables consejos me mantuvieron enfocado en el objetivo y compasión amorosa que me permitía llorar y sanar.

Buscar gratitud por todas las cosas es una tarea de toda la vida, pero la actitud de gratitud lleva una abundante cosecha.

Conexión constante: después décadas de aislamiento, alcanzar a otros fue difícil. Los otros en el camino de la recuperación me alentaron una y otra vez a hacer llamadas. Algunos días solo había una conexión. Algunos días hubo muchas. De la misma manera, la comunión con Dios me ha unido a Él más de lo que jamás había soñado.

Manejo de los medios: Aprendí que tengo que eliminar la lujuria para poder recuperarme. Rigurosamente verifico el contenido de las películas. Limito el consumo de internet a solo los sitios más seguros. Me comprometo a no permitir que la lujuria entre mi mente o corazón

Autocuidado estándar -Mi desequilibrado enfoque de la vida comprometió mi capacidad de estar presente, para tratar con retos, y saborear la vida. Apropriadamente prioridades para el autocuidado es otra clave para mi recuperación. Un buen libro, una caminata placentera, nueva música, viajes de excursión y eventos culturales son claves para una vida saludable.

Sustento espiritual - Cuando encuentro que estoy mal emocionalmente, es generalmente por la falta de alimento espiritual. Adecuada nutrición espiritual la ha sido tan vital para mí, como los alimentos. Cuando alimento mi alma, si me mantengo sobrio, soy capaz de recordar al Dios que se me ha sido dado.

Regalo de gratitud: Un veterano de SA compartió que la prueba de la adicción puede transformarse en triunfo. Francamente no le creía, y su sobriedad de varias décadas me dio esperanza. Ahora entiendo. Mi corazón está lleno de gratitud con todos los que me han ayudado en mi camino de recuperación. Buscando la gratitud por todas las cosas que son tarea para toda la vida, la acción de gratitud llevan a una cosecha abundante

Brian B.



HAGA SU DONACION
A SA INTERNACIONAL
USEA PAYPAL O SU TARJETA DE CREDITO
EN 7 DIFERENTES MONEDAS
www.sa.org/donate/

Reto diario

Una nueva herramienta de recuperación

Mi recuperación requiere de mí formar nuevos hábitos. Se necesita tiempo para desarrollar un nuevo hábito. La responsabilidad de una rendición de cuentas diaria fue absolutamente necesaria para obtener el impulso requerido para convertirlo en algo rutinario. Pero incluso esto no fue suficiente para motivarme a ser consistente. Compartí mi lucha con otro miembro y tuvimos una idea nueva.

Al comienzo del día, hacer un esfuerzo para dedicar al menos cinco minutos a la actividad de recuperación que menos nos gusta hacer. Tan pronto como terminamos, enviamos el texto otra persona, informando lo que hicimos. Desafiamos a los otros a participar durante al menos cinco minutos en cualquier actividad de recuperación en la que se sientan menos cómodos al hacerlo. Cuando el desafío se cumple, enviamos un mensaje de texto al retador para recordar responsabilidad. No tenemos consideración con a quién le corresponde el turno, o qué hora del día es. Esto significa que si recibo un mensaje de texto a las 4 a.m. de que él solo pasó 15 minutos en su 4to Paso, entonces necesito salir de mi cama a las 4 a.m. y pasar al menos cinco minutos en mi décimo paso y enviarlo de vuelta. Los inconvenientes son parte de la razón de que la herramienta funciona.

Hemos sido consistentemente desafiantes el uno con el otro por más de un mes ahora. La espontaneidad de esta rutina ha fortalecido mi programa con emoción y diversión. Más importante, mi consistencia diaria nunca ha sido más sólida en los seis años que he estado trabajando este programa. Como resultado, nunca he estado más en paz

Brian Z., Modesto, CA

NOTICIAS DEL MUNDO

Reuniones telefónicas en Hindi e Inglés facilitadas por SA India

Querida familia: Este es un anuncio de reuniones telefónicas en HINDI

Todas las mañanas: Renovación diaria de la sobriedad (DSR) Reunión - Bilingüe

(Hindi e inglés) 7AM a 8AM (IST) / 1:30 a.m. a 2:30 a.m. (GMT)

Todos los lunes: Compartires Abiertos en INGLÉS 5 p.m. a 6 p.m. (IST) / 11:30 a.m. a 12:30 p.m. (GMT)

Todos los jueves: Orador o Estudio Libro Blanco 5 p.m. a 6 p.m. (IST) / 11:30 a.m. a 12:30 p.m. (GMT)

Por ejemplo, este jueves 10 de mayo:

El orador será Ives D de Bélgica,

Sobrio desde el 9 de marzo de 2012. Presidente será Luc D de Bélgica.

Para SA India, Mumbai



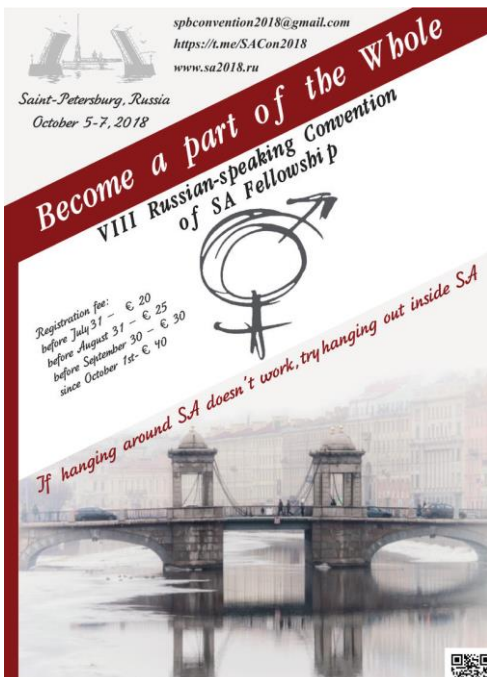
SA/S-Anon Newcastle Conference
November 16-18 2018

“Legacy of Service”



International Guest Speaker – Dave T from Oklahoma City USA

Contact newcastlesagroup@gmail.com for more detail



spbconvention2018@gmail.com
https://t.me/SACon2018
www.sa2018.ru


Saint-Petersburg, Russia
October 5-7, 2018

Become a part of the Whole

VIII Russian-speaking Convention
of SA Fellowship

Registration fee:
before July 31 - € 20
before August 31 - € 25
before September 30 - € 30
since October 1st - € 40

If hanging around SA doesn't work, try hanging out inside SA



El volante para la Convención de Habla Rusa de Octubre transmite algunos de los aspectos únicos de esta SA presencia. San Petersburgo, la ciudad de los puentes levadizos, ser el anfitrión de la reunión de SA.

Этот информационный флаер сообщает потрясающую новость о прохождении октябрьского русскоязычного Конвента АС. Санкт-Петербург - город разводных мостов, примет гостей замечательного сообщества АС!



Beca para mujeres y Asamblea Regional

Nos complace informarle acerca de las becas especiales para ayudar a las mujeres a ir a las Convenciones de EMER para que puedan experimentar estar cerca de mujeres sobrias por más tiempo en recuperación. ¡Te invitamos cordialmente a que solicites una beca para esta (u otra) convención EMER!

Si tiene:

- al menos 3 meses de sobriedad
- está haciendo servicio (en grupo o a nivel intergrupar)
- su madrina la apoya para solicitar la beca
- tiene una necesidad financiera y quiere participar en la convención, envíe un correo electrónico a sfwcbursary@gmail.com, indicando su motivación e información sobre tiempo de sobriedad, el servicio que realiza, madrina, situación financiera y qué taller o convención de EMER quiere asistir ¡No olvide incluir la recomendación de su madrina!

Asamblea Regional de Dublín

Unas palabras sobre la próxima Convención Regional de EMER que se celebrará en Dublín desde el viernes 22 de junio hasta el domingo 24 de junio. La Convención de 2018 de la Región Europea y del Medio Oriente (EMER) se llevará a cabo en Irlanda, celebrado en un lugar verdaderamente histórico lugar cerca de Dublín (a solo 90 minutos del aeropuerto de Dublín en transporte público, o 30 minutos en coche desde el aeropuerto de Dublín y el centro de la ciudad de Dublín). Registro en línea para el alojamiento cierra el viernes 4 de mayo de 2018.

Detalles para el registro: <https://sexaholicsanonymous.eu/>

Discovering the Principles: Personal Recovery and Relationships.

Price per person: accommodation and all meals
 €163 – sharing room / €175 – single room

Bookings and Information: <https://tinyurl.com/emer2018>
 Contact: emer2018@saireland.com

If difficulty with Internet and Booking, please ask a member to contact us: www.sexaholicsanonymous.eu/ / www.saireland.com

Please Book Early

- ❖ Convention Bursaries Available
- ❖ Language Translation Provided where possible

22-24 June

Welcome
 Faillte
 Bienvenido
 Willkommen
 добро пожаловать
 Witamy
 Vitajte
 Dobrodóli
 Tervetuloa
 Tervetuloa
 Welkom

St. Patricks College
 Maynooth
 Co. Kildare

EMER SA / SANON REGIONAL CONVENTION IRELAND 2018

Vamos, admítelo!

Trayendo errores a la luz

Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros errores

Quando estaba en consumo, podía esconderme detrás de la pared del anonimato de Internet. Ese anonimato me dio licencia para ir a donde mi adicción siempre quería. Ese anonimato me permitió actuar sin ser descubierto, atraer compañeros reales o atraer prostitutas con la ilusión de que este método estaba de alguna manera bien. Si alguna vez se hiciera público mi anonimato en Internet, moriría de lastima y vergüenza y enfrentaría consecuencias personales y profesionales. Para detener esta conducta, la revelo en presencia de otros. Nadie necesita escuchar los detalles, pero necesito revelar, de manera continua, la naturaleza de mi *adicción*. Lo hago en las reuniones, con mi padrino y mis ahijados.

Comparto esto con los recién llegados a SA para que puedan escuchar mis experiencias y descubrir que no están solos. Hablar en voz alta mis pensamientos los expone como mentiras.

El quinto paso no es un evento. Es parte del Décimo Paso diario. Solo al admitir y compartir mis pensamientos, palabras y actos erróneos, puedo cambiar mis viejos patrones de pensamiento. Es a través de la identificación de la vieja forma de pensar que elijo el objetivo de hoy para mi trabajo de pasos.

Mantengo mi anonimato sobre estar en el Programa, pero dentro de ese Programa mis errores se ponen de manifiesto.

Poder superior, ayúdame a "liderar siempre con mi debilidad".

a través de EMER Nicholas - 2015 - # 308

Desde el sitio web de la región de Israel:

<https://www.sa-israel.org/>

איך ניתן להיגמל?

איך להתחיל? הצעד הראשון הוא להגיע לפגישה! אין תחליף לפגישה פנים מול פנים. שבירת ההכחשה, ה"לעבוד על עצמי" וההתבודדות, בנוסף ללמידה, לכמיהה לכנות מוחלטת – הכל טמון בקבוצת המכורים שבעיניים שלהם תצטרך להסתכל כשתדבר – אלה מכירים את כל ה"בולשיט" שזורם להרבה מאיתנו בטבעיות כזו. ה"קסם" שבפגישות האלו הוא בשיתוף על הקשיים וההתמודדויות עם עבודת הצעדים. המשך לקרא...

Noticias de Colombia, Sudamérica

Buenas noches, adjunto la revista Essay traducida al español por compañeros de Latinoamérica, pertenecientes al Comité de Literatura y Traducción. La idea es pasarlo a Saico para ver qué posibilidad habría para incorporarla en la web y que pudiera estar disponible para la comunidad de internacional en habla hispana. Del mismo modo, nos gustaría que también se incorporara en la web de SA.

David M,
Literatura y Traducción SA.

[¡Hecho! El editor]

www.sa.org/essay

ES SAY



CONVENCIÓN EN ITALIA

Sobriedad emocional: pasos uno para cuatro, el camino hacia la aceptación liderado por Brendan T.
ROMA - ROMA
28-29.04.2018

El seminario se llevará a cabo en un lugar tranquilo, LA Casa de práctica Pasionista Piazza dei SS. Giovanni y Paolo, 13, 00187 ROMA

<https://goo.gl/maps/M5Z97N44ezF2>



Información de contacto para las reunión telefónica de la India de la página 28:

Si usas el teléfono por favor, haga clic en el enlace https://www.freeconferencecall.com/wall/sa_hyderabad1# para encontrar el Número de marcación para su país.

Dentro de India, marque 0172 519 9220 y use el código de acceso: 864817 #

Si usa internet: Enlace de reunión en línea: https://www.freeconferencecall.com/join/sa_hyderabad1

Identificación de reunión en línea: [sa_hyderabad1](https://www.freeconferencecall.com/join/sa_hyderabad1)
Para unirse a la reunión en línea, haga clic en el enlace de la reunión enumerado arriba y siga las instrucciones para unirse a la reunión.

NUEVOS GRUPOS SA PRIMER TRIMESTRE 2018

Europa y Asia

Kaiserslautern, Alemania
Manama, Bahrein
Wexford, Irlanda

Norte, Centro y Sudamérica

Brunswick, Ohio (nuevo grupo)
Estero, Florida (2 nuevos grupos)
Houston, Texas (grupo adicional)

Los Banos, California
Medellín, Colombia (2)
Tijuana, México
Paducah, Kentucky (nuevo grupo)
Sparta, Nueva Jersey
Steamboat Springs, Colorado

SAICO 2018 1er trimestre

Informe de finanzas

Donaciones	\$ 57,522
Otros Ingresos	\$ 43,913
Gastos	\$ 77,631
Rev - E xp	\$ 23,804
Prudent Reserve	\$ 282,000
Reserva operativa SAICO para seis meses son	\$ 144,950

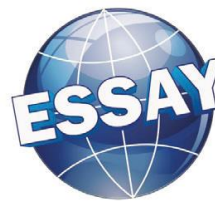
El Comité de Finanzas está en el proceso de emisión de los comités de servicio llamar a su propuesta 2019 solicitudes de presupuesto. Estas propuestas las solicitudes de presupuesto vencen el 1 de Abril, 2018. El presupuesto propuesto para 2018 se planea presentar a la Los delegados de GDA en su cara a cara reunión en el julio de 2018 San Luis convención.

Carlton B. Presidente,
Comité de Finanzas SA

Gratitud de EMER

Te invitamos a que también compartas tu gratitud en sus reuniones, en SA WhatsApp grupos, ... Expresa tu gratitud donando aquí a SAICO (SA International Oficina central). Tener una conciencia De grupo sobre enviar una donación o esta semana 7ma tradición.

Ofrecer ser de servicio a nivel local, nivel intergrupual, regional o internacional nivel. Para el servicio A nivel regional, solo contactar a Laurens (laurens111@aol.com) e incluya en el asunto su nombre, país, y "Servicio - EMER".



Del Manual de Servicio SA 2017, Capítulo 21

El grupo SA individual es la unidad básica de la estructura del servicio. Cada grupo SA envía un representante de Intergrupo (IGR) a la reunión local del Intergrupo, que se reúne regularmente (tal vez mensualmente).

Un Intergrupo se forma cuando hay varios grupos de SA en un área geográfica.

Un Intergrupo se forma cuando hay varios grupos de SA en un área geográfica. Este Intergrupo ayuda con el Intergrupo el trabajo de servicio, es decir, establece el teléfono líneas con servicio de respuesta, desarrolla 12 pasos, tabula localmente listas de reuniones, proporciona comunicación e información a nivel local, etc. Cada Intergrupo seleccionaría, entre sus Servidores de Confianza, un Delegado Regional (RD) para asistir a un Asamblea Regional Anual.

Essay

CALENDARIO DE EVENTOS

Próximas convenciones internacionales

13 al 15 de julio de 2018 Convención internacional SA/S-Anon de St. Louis, Missouri, EE. UU .:
Puerta de entrada a una nueva libertad. Información en: www.gatewaytoanewfreedom2018.com

11 al 13 de enero de 2019 El Escorial, cerca de Madrid, España SA International
Convención: Vivir los lemas. Información en www.livingtheslogans.org

12 al 14 de julio de 2019 Seattle, Washington, EE. UU. SA / S-Anon International
Convención: rendición, serenidad, milagros. Información en: www.serenityinSeattle2019.Com

Eventos regionales locales 2018

18 al 20 de mayo, Covington, Georgia, EE. UU. Retiro espiritual SASERA 2018:
Mejorando nuestro contacto consciente. Información en: www.sasera.org

25 al 27 de mayo, Amsterdam, Países Bajos SA 12 Step Workshop. Email:
sa.workshop.amsterdam@gmail.com

22 al 24 de junio, Dublín, Irlanda Convención regional SA / S-Anon EMER:
Descubriendo los Principios Recuperación Personal y Relaciones.
Correo electrónico: emer2018@saireland.com Información web [AQUÍ](#)

20 al 22 de julio, Pamplona, Colombia SA Colombia 6ª Convención: El amor
de mi Poder Superior. Correo electrónico: sabogotacolombia@yahoo.es

27 al 29 de julio, Puebla, México SA / S-Anon Convención Nacional de México: Mano
en mano, trabajando la solución. Correo electrónico: agalseg@hotmail.com

Los delegados regionales se reúnen anualmente en sus regiones para discutir y tratar con asuntos que afectan a los Grupos SA y SA Compañerismo en sus regiones Ellos seleccionan uno de sus miembros como la Asamblea Delegado al Delegado General anual Montaje.

La Asamblea anual general de delegados consistiría, por lo tanto, en el Regional Delegados de cada una de las Regiones arriba.

La Fraternidad Internacional SA podría también envíe un representante, seleccionado a través de un proceso para ser autodeterminado, a la Asamblea General de Delegados.

La Asamblea se concentraría en asuntos que afectan el crecimiento y funcionamiento de la Confraternidad SA como todo. La primera Asamblea también nominar y elegir la primera Junta de Custodios ...

"Puerta de entrada a una Nueva Libertad"
 Saint Louis, Missouri, 13 a 15 de Julio de 2018

Important Times

Friday 12:00 PM	Registration Begins
Friday 2:00 PM	Early Bird Meetings
Friday 6:00 PM	Dinner and Beginning of Convention
Sunday 12:00 PM	Convention Closing

Helpful Reminders:

- We request that all attendees dress in a respectful manner so as not to distract others.
- Any child not registered as an S-Ateen may not attend any convention function or meal. Please make arrangements.

Updates:
 Please check our website for updates.
 The final schedule will be posted prior to the convention.

www.gatewaytoanewfreedom2018.com
 SA email: gatewaytoanewfreedom@gmail.com
 S-Anon email: gnf2018sanon@gmail.com

GATEWAY TO A NEW FREEDOM

SA & S-ANON INTERNATIONAL CONVENTIONS
 JULY 13TH-15TH 2018
SAINT LOUIS MISSOURI

St. Louis, EE. UU. Es conocida como la "Puerta de entrada al Oeste" como muchos colonos y aventureros pasaron en su camino hacia el oeste. Nosotros de SA y S-Anon tenemos Encontramos Que nuestras confraternidades son puertas de entrada a una nueva libertad. Únase a nosotros como Nosotros comparte las diversas experiencias, fortalezas y esperanzas de nuestro viaje hacia esa libertad.

<http://www.gatewaytoanewfreedom2018.com/>

gatewaytoanewfreedom@gmail.com

Reunión familiar

Soy River W., una sobria mujer SA de Kansas City, Missouri. Mi sobriedad la fecha es el 26 de agosto de 2015.

En abril, asistí a mi 5ta SA Regional en Wichita, KS. Nuestra Región tiene una periodicidad bianual evento que es cariñosamente referido a como la reunión familiar. Este evento es una de las grandes alegrías de mi recuperación. No hay nada como reunirse con personas que comparten mi problema común y solución! Está cerca de mi casa, es celebrado en el mismo centro de retiro, y me sale para ver muchas de las mismas caras cada vez. Es un grupo más pequeño e íntimo, generalmente 25-50 personas.

Esto se presta a un sentimiento real de "Reunión familiar".... solo como sin familia A quien alguna vez pertenecí En mi nueva familia SA mostramos verdadera compasión y tolerancia uno para el otro. Podemos atrevernos a ser real. Nosotros apoyarse unos a otros a través de la dura veces, campeón el progreso de cada uno y celebrar el viaje de la vida juntos. SA y SA Anon miembros aparecieron

de Texas, Oklahoma, Kansas, Missouri y Colorado. El tema fue The Principios del programa. Había mucho de la risa, compañerismo, lágrimas, curación y alegría. Actualmente soy el Intergrupo Representante de Kansas City, así que participó en el Negocio Regional reunión. Ser activo en el servicio ha sido una parte vital de mi recuperación! En los negocios reuniones que aprendan sobre estructura, cómo estar en desacuerdo, discutir y colaborar y cómo "Dejar ir y dejar a Dios." Llego a tener mi voz Todos tenemos una voz y todos apuntamos a un común meta unificada basada en las Tradiciones.

Espero ver a muchos de ustedes en el St. Louis Convención internacional del 13 al 15 de julio. Louis es parte de nuestra región del sur del medio oeste. Estamos muy orgullosos del trabajo que están haciendo para apoyar una gran convención. He encontrado ellos para ser una verdadera "Puerta a la Libertad"

Missouri USA

CONVENCIONES SA

**11-13 January 2019 in El Escorial · Madrid · Spain
SA International & S-Anon,
S-Ateen National Convention**

**11-13 enero de 2019 en El Escorial · Madrid · España
Convención Internacional de SA y Nacional de S-Anon y S-Ateen**



¡HOLA!

Sabemos que conoce estos lemas: "Un día a la vez" "Primero lo primero" "Hazlo fácil" "Mantenlo simple"
¿Pero has oído hablar de estos? "Quítate el algodón de tus orejas y Póngalos en tu boca "" Humildad no es pensar menos de usted mismo, Pero pensar menos en usted mismo " " La ira es solo una carta que lo aleja del peligro "
"Lo único que tienes que cambiar es todo" "SA nunca abrió la puerta del infierno para dejarme entrar, SA abrió la puerta del infierno para dejarme salir"
¿Y qué hay de estos? "Si Dios está lejos, ¿quién se movió? Ten un buen día, a menos que hayas hecho otros planes " " Florece donde hayas plantado " " Si encuentra un camino sin obstáculos, probablemente no lo lleve a ningún lado "
Y hay muchos, muchos más para que descubrirás en la primera SA Convención Internacional y S-Anon, S-Ateen Convención Nacional en el Continente europeo!

Miembros con sobriedad delargo plazo de EE. UU., Israel, Rusia, Reino Unido, Irán, Polonia, Irlanda, Colombia, Bélgica, México y muchos otros países compartirán cómo los lemas apoyan su recuperación y los utilizan en sus vidas diarias.

Reserve en <http://www.livingtheslogans.org> Costo: 170 € Incluye tarifa de convención + 2 noches en una habitación doble + todas las comidas desde el almuerzo del viernes hasta el almuerzo del domingo!

Realmente esperamos conocerte en la más colorida y alegre Convención Internacional realizada alguna vez. En agradecido servicio,

Nuestros delegados estarán en el IC de St Louis y tienen una mesa de registro el sábado en la tarde. ¿Hay alguna otra manera que recomendarías para hacer que la Conferencia Internacional de Madrid sea conocida?

Luc D y el comité organizador de Madrid IC

¡¡OLE!!

PRESENTACIONES DE ESSAY

Sus escritos y obras de arte están invitadas, aunque no se puede hacer ningún pago. Todos los artículos y las cartas enviadas se suponen destinadas a ser publicadas y serán editadas. Los artículos se editan para mantener su esencia y cumplir con la longitud del texto del ensayo y límites de contenido. Los materiales enviados pasan a ser propiedad de Essay para los propósitos de derechos de autor. Por favor, no haga referencia a actividades ilegales no autorizadas.

Ensayo da la bienvenida a fotos de la sala de reuniones, obras de arte y humor. Arte gráfico e historias divertidas que mejoran cada edición. Para gráficos, recuerde que ensayo está impreso en tinta negra Se prefieren 300 dpi.

Invitamos a artículos de diferentes longitudes, desde anécdotas o memorias de 200 a 400 palabras, hasta Herramientas prácticas o meditaciones de 400-600 palabras, para historias de miembros de 1000-1500 palabras. Nosotros preferimos os manuscritos presentados electrónicamente enviados a Essay@sa.org. Los artículos pueden ser enviados por correo postal a SAICO, PO Box 3565, Brentwood, TN 37024 USA. Los artículos escritos deben escribirse claramente en un solo lado de cada hoja.

Los artículos son recibidos en el idioma original con una traducción al inglés. Cuando es posible que usemos el idioma original y la traducción. Por favor incluye un autor nombre, dirección, número de teléfono y / o dirección de correo electrónico para que la autenticidad pueda ser verificado Esta información se mantendrá confidencial.



Suscríbete a *Ensayo!*

El ensayo electrónico mundial (archivo pdf) ahora es gratis. Descargue su copia actual o posterior de www.sa.org/essay Asunto 5 enviado por correo las suscripciones impresas cuestan \$ 20 USD / año a direcciones en los Estados Unidos. Envío por correo suscripciones impresas de 5 ejemplares a Canadá o fuera de América del Norte son \$ 26 USD / año. Tarifa grupal (más de 10 copias enviadas a una dirección) para las copias enviadas por correo cuestan \$ 17.50 USD / año a las direcciones de EE. UU. Múltiple año las suscripciones son bienvenidas Visite www.sa.org para suscribirse o para información.

Estimado ensayo: Se le ha pedido al **Comité de Literatura de SA** para armar una compilación mundial de artículos antiguos y discursos Contribuya con su texto favorito, ya sea impreso o en una cinta o CD, y enviarlo a SAICO por correo postal o internet en saico@sa.org.

Humor para SA

UDAV - Un día a la vez

MLM - ¿Mencioné la masturbación?

SDG - Síndrome de Deficiencia de Gratitud [Con GDS desata en una erupción de negatividad! Al menos no estoy ardiendo ...]

TDSCS - Todo el día sueño con sexo (de un S-Anon)

EGO - Borrando a Dios; Enorme, sin Dios, Odiseo (lo que soy sin recuperación)

ESPERE - ¿Por qué estoy hablando?

CINTURA - ¿Por qué sigo hablando?

HALT - Hungry Angry Lonely, Tired (Hambriento, resentido, solo, Cansado)

MIEDO - Los eventos futuros parecen reales; Olvida todo y corre

SHAME: Ya debería haber dominado todo

Sexaholics Application

Name and Address			
Name (First, MI, Last)	Bob	Social Security Number	N/A
Mailing Address	N/A		
City, State, and Zip Code	N/A		
Home Phone	N/A	Message Phone	Optional
E-mail Address	Optional	May we use e-mail to contact you?	Optional

Education (Schools attended or special training received)			
School	N/A	From	N/A
	N/A	To	N/A
		Did you graduate?	N/A
Location	N/A		
		Type of degree or diploma	N/A
School	N/A	From	N/A
	N/A	To	N/A
		Did you graduate?	N/A
Location	N/A		
		Type of degree or diploma	N/A

The only requirement for membership is a desire to stop lusting and become sexually sober

Las Doce Tradiciones

1. -Nuestro bienestar común debe prevalecer frente a todo lo demás; la recuperación personal depende de la unidad de SA.
- 2.-Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad suprema: un Dios bondadoso tal como se manifiesta en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que fieles servidores; no gobiernan.
- 3.-El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual.
- 4.-Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a SA en su conjunto.
- 5.-Cada grupo tiene un objetivo prioritario: transmitir su mensaje a los sexólicos que aún sufren.
- 6.-Un grupo de SA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de SA a ninguna entidad allegada o empresa ajena para evitar que problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
- 7.-El sostenimiento económico de cada grupo corre a cuenta del mismo. Nos negamos a recibir contribuciones exteriores.
- 8.-SA nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicios pueden contratar personal especializado.
- 9.-SA, como tal, nunca debe adoptar una estructura organizada; pero podemos crear juntas de servicios o comités directamente responsables ante aquellos que sirven.
- 10.-SA carece de opiniones sobre asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
- 11.-Nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción y no en la promoción; debemos mantener siempre el anonimato ante la prensa, la radio, el cine y la televisión.
- 12.-El anonimato es el fundamento espiritual de nuestras tradiciones y nos recuerda que debe que debemos anteponer los principios a las personalidades

Los Doce Pass

1. Admitimos que éramos impotentes ante la lujuria, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables
2. Llegamos al convencimiento de que sólo un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
- 3.-Decidimos poner nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios tal como nosotros lo concebimos.
- 4.-Sin ningún temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
- 5.-Admitimos a Dios, a nosotros mismos y a otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.
- 6.-Estuvimos dispuestos a dejar que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.
- 7.- Le pedimos humildemente que nos liberase de nuestros defectos.
- 8.-Hicimos una lista de todas las personas a las que habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les habíamos causado.
- 9.-Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño que les habíamos causado, salvo en aquellos casos en que el hacerlo perjudicara a ellos o a otros.
- 10.-Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
- 11.-Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios tal como nosotros Lo concebimos, pidiéndole solamente que nos permitiese conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
- 12.-Habiendo experimentado un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los sexólicos y de practicar estos principios en todos nuestros actos.

Los Doce Pasos y las tradiciones se adaptan con el permiso de Alcohólicos Anónimos World Services, Inc. ("AAWS"). El permiso para adaptar y reimprimir los Doce Pasos y las Doce Tradiciones no significa que AAWS ha aprobado el contenido de esta publicación, ni que AAWS está de acuerdo con las opiniones expresadas en este documento. AA es un programa de recuperación del alcoholismo solamente. El uso de los Doce Pasos y las Doce Condiciones está relacionado con los programas que se paderned a er AA, pero que abordan otros problemas, o en cualquier otro contexto no-AA, no implica lo contrario.

Sexaholics Anonymous es un programa de recuperación basado en los principios de Alcohólicos Anónimos y recibió permiso de AA para usar sus Doce Pasos y Doce Tradiciones en 1979.

An aerial photograph of a vast, dense forest of evergreen trees, viewed from a high altitude. The forest is a mix of dark green and light green, with a blue sky and white clouds visible in the upper portion of the image. The text is overlaid on the image in white and black.

DIOS

Concédeme

SERENIDAD

Para aceptar las cosas que no puedo cambiar

VALOR

Para cambiar aquellas que puedo y

LA SABIDURIA

Para reconocer la diferencia