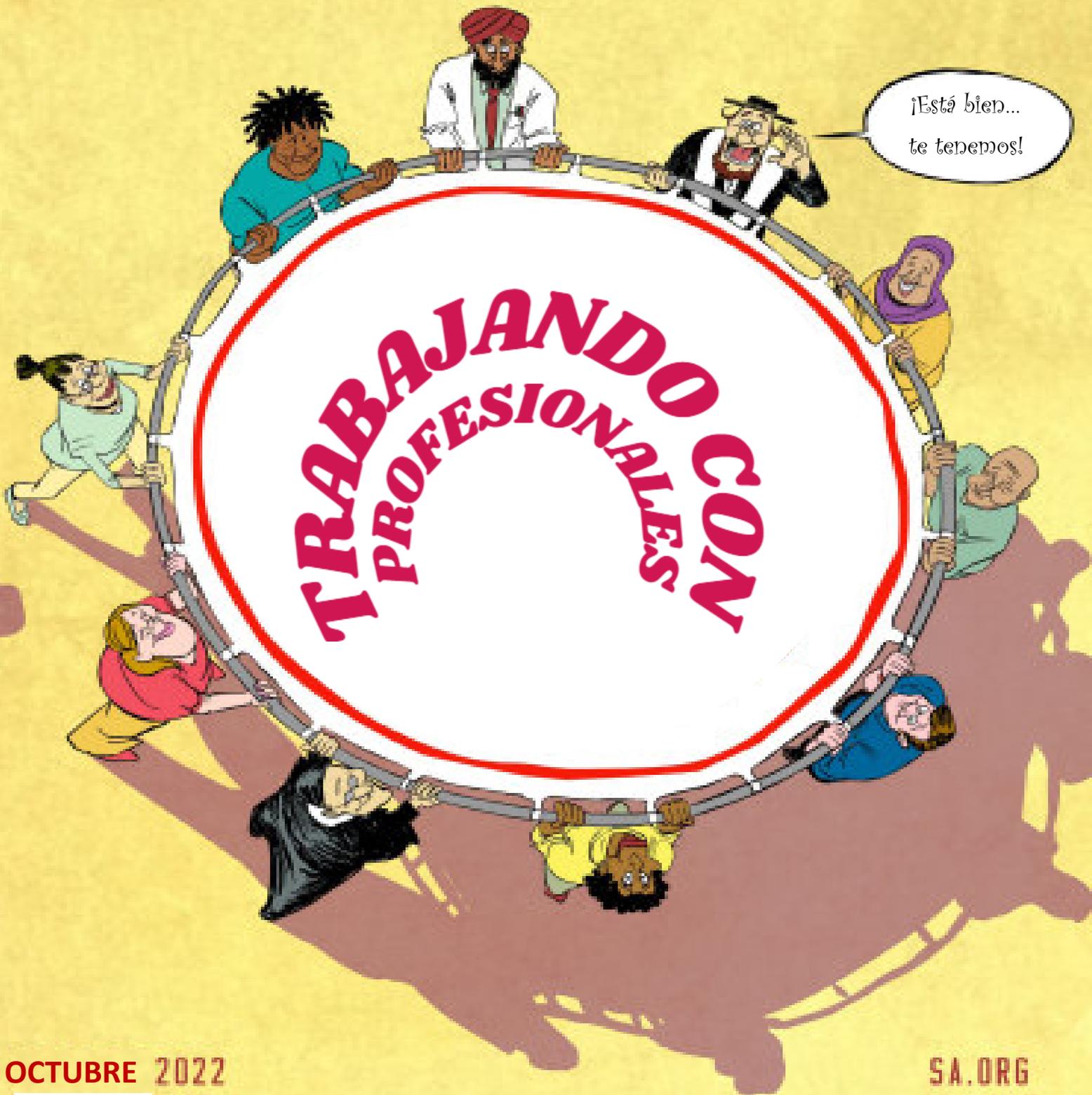


ENSAYO

EL BOLETÍN INTERNACIONAL DE SEXÓLICOS ANÓNIMOS



OCTUBRE 2022

SA.ORG

Propósito de SA

Sexólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse. El único requisito para ser miembro es el deseo de liberarse de la lujuria y alcanzar la sobriedad sexual. Para ser miembro de SA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias aportaciones. SA no está vinculada a ninguna secta, confesión religiosa, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sexualmente sobrios y ayudar a otros sexólicos a alcanzar la sobriedad sexual.

Adaptado con permiso de AA Grapevine Inc.

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo soy responsable... Cuando cualquiera, dondequiera extienda su mano pidiendo ayuda, yo quiero que la mano de SA esté siempre allí. Y por esto: Yo soy responsable.

Sexólicos Anónimos DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS

Tenemos una solución. No pretendemos que sirva para todos, pero a nosotros nos resulta muy útil. Si te identificas con nosotros y crees que tu problema puede ser semejante, pasaremos a hablarte de nuestra solución. (Sexólicos Anónimos, pág. 2) Al definir la sobriedad no hablamos en nombre de aquellos que no pertenecen a SA. Tan sólo podemos hablar en el nuestro. Así, para el sexólico casado, la sobriedad sexual consiste en abstenerse de todo acto sexual consigo mismo o con otras personas exceptuando a su cónyuge. En la definición, de sobriedad de SA el término “cónyuge” se refiere a la pareja en un matrimonio entre un hombre y una mujer. Para el soltero, en la abstinencia de cualquier tipo de actividad sexual. Y para todos nosotros, solteros o casados, la sobriedad sexual incluye también la victoria progresiva sobre la lujuria. (Sexólicos Anónimos, pág. 193-194) (Adoptada en 2010).

El único requisito para ser miembro de SA es el deseo de liberarse de la lujuria y de alcanzar la sobriedad sexual, según la definición de sobriedad de SA.

Cuando dos o más sexólicos se reúnen para alcanzar la sobriedad de SA, según la definición de sobriedad de SA, pueden llamarse un grupo de SA.

Las reuniones que no se adhieren ni siguen la declaración de sobriedad de Sexólicos Anónimos, tal como se establece en la anterior Declaración de Principios adoptada por la Asamblea General de Delegados en 2010, no son reuniones de SA y no pueden llamarse reuniones de SA. (Adenda a la Declaración de Principios aprobada por la Asamblea General de Delegados en julio de 2016.

Ensayo (ESSAY) es una publicación de Sexólicos Anónimos

essay.sa.org

Copyright © 2022 Todos los derechos reservados.

RESOLUCIÓN: “Dado que cada edición de Ensayo no puede pasar por el proceso de aprobación de la documentación de SA, los Custodios y la Asamblea General de Delegados reconocen a Ensayo (Essay) como la revista internacional de “Sexólicos Anónimos y apoyan el uso de los materiales de ensayo en las reuniones de SA”.”

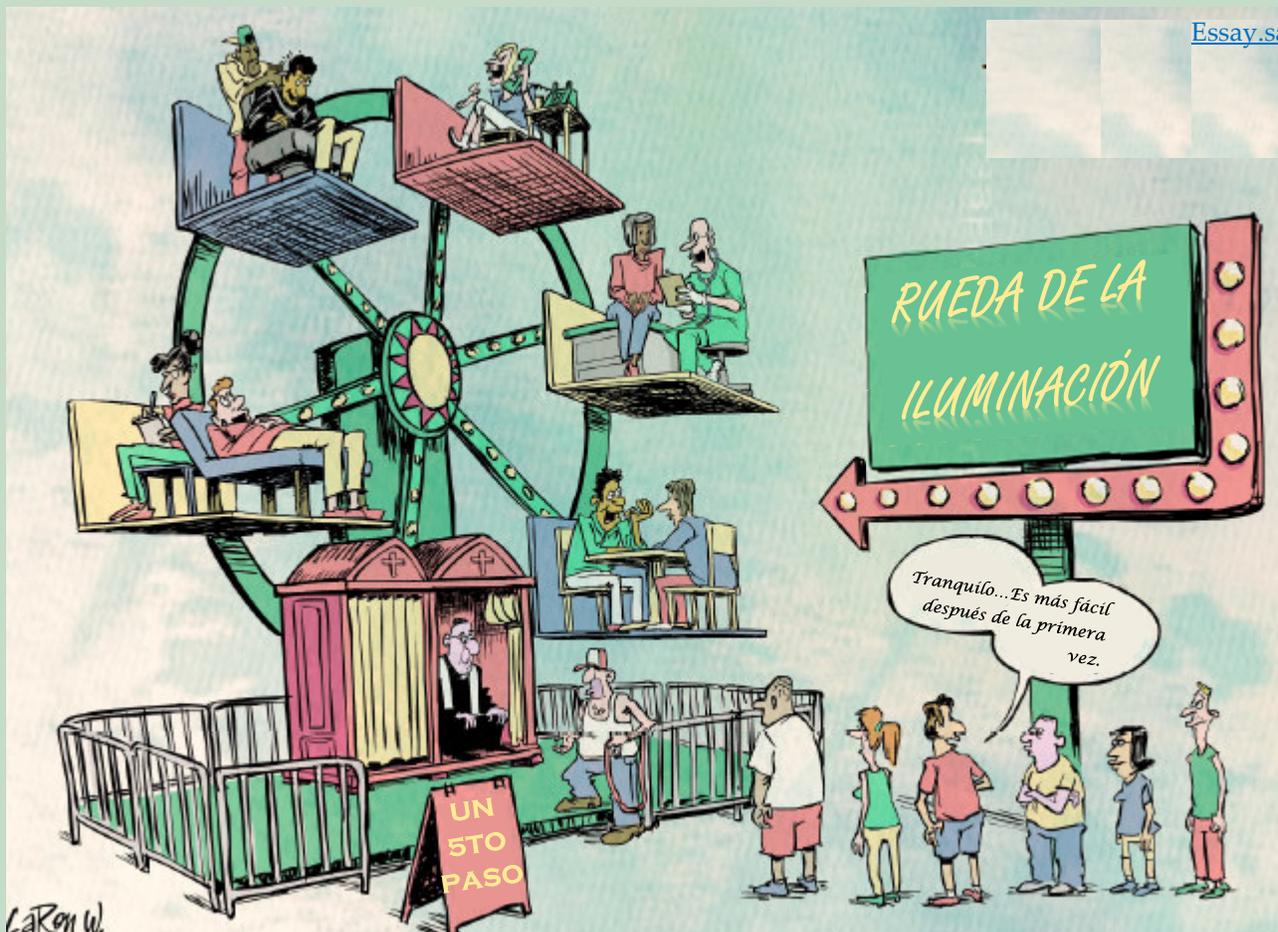
Adoptado por los Custodios y la Asamblea de Delegados en mayo de 2016.

Una gran parte de nosotros llegamos a través de profesionales de diversos tipos, ya fueran terapeutas, trabajadores de la línea de ayuda, psiquiatras, entrenadores de vida o miembros del clero. El Libro Grande de AA da una clara recomendación- para no ignorar las medidas de salud humana: "Dios ha provisto abundantemente a este mundo con excelentes médicos, psicólogos y practicantes. de diversos tipos. No dudes en llevar tus problemas de salud a esas personas". (AA 133) En la misma página, agrega: "Sus servicios son a menudo indispensables para tratar a un recién llegado y para seguir su caso después". En este sentido, vemos que muchos de nosotros comenzamos a hacer uso de sus servicios después de estar durante algún tiempo en SA y descubrir que necesitamos ayuda profesional. sobre nuestros traumas subyacentes y trastornos de personalidad. Esto hace que la cooperación con profesionales sea tan importante para el bienestar de nuestros futuros miembros y actuales por igual. Podemos hacer esto con seguridad si nos dejamos guiar por la experiencia de las Tradiciones. "Si bien un grupo de SA puede cooperar- con cualquiera, dicha cooperación nunca debe ir tan lejos como afiliación o respaldo, real o implícito ". (AA 564) Esperamos que las acciones de esta edición os inspiren a vosotros y a vuestra -familia local a cultivar una colaboración agradecida y fructífera con aquellos hombres y mujeres que "dan gratuitamente". de sí mismos, para que sus semejantes puedan disfrutar de mentes y cuerpos sanos". (AA 133)

En fraternidad,

EL EQUIPO EDITORIAL

Essay.sa.org



Octubre 2022

“Ahora concibo que el trabajo del psiquiatra es la tarea de romper la resistencia interior del paciente para que florezca lo que está en él, como bajo la actividad del programa de A.A.”

Cita del Dr. Harry M. Tiebout, AA 569.

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Absoluta honestidad..... 8

Las herramientas del programa realmente le funcionan—

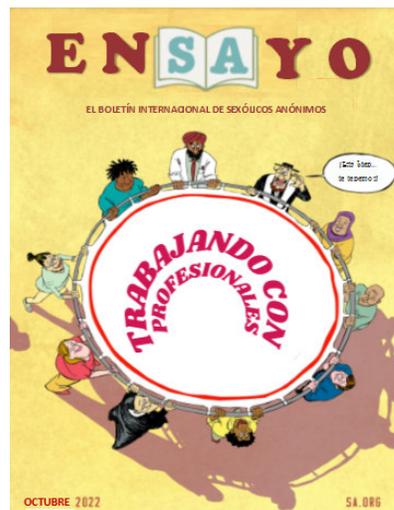
Incluso en nuevas situaciones. (Las Filipinas).

Poema "Soy una polilla"..... 10

Inspirado en la atmósfera espiritual de una reunión de la mañana, escribió espontáneamente este profundo poema. (Delaware, EE. UU.)

“Joe inicia una reunión”.....11

ESSAY presenta su segundo “Aha Moments!” Video que describe cómo Joe logró configurar una reunión en su ciudad natal contactando a su comunidad profesional local.



En la portada: El Libro Grande de AA nos anima a cooperar; nunca critiques. Ser útil es nuestro único objetivo.” AA 89

EN LA PORTADA

Cooperando con profesionales

El Comité SIP espera escuchar de ti 12

Qué es el Comité SIP y cómo lleva el mensaje a los profesionales (Tennessee, EE. UU.)

Llegar a los profesionales dentro de la iglesia ...14

Una red mundial de miembros se está acercando a la Iglesia Católica (L.A., Armenia)

Mantenerse sobrio a través ayudar 16

Colgar carteles, repartir folletos, organizar reuniones de IP y dar charlas (Australia)

Profesionales Con Amor, Humildad y Determinación . 17

Este pionero eslovaco comparte acerca de los profesionales que los ayudan a traducir la literatura de SA y cómo las reuniones abiertas han sido útiles (Eslovaquia)

¿Anuncios de servicio público en mis estaciones locales de TV? E16

Lea todo sobre el primer anuncio de servicio público de SA y cómo puede reproducirlo en su estación de televisión local

El Comité de IP de Israel realmente está marcando la diferencia 18

Este grupo comparte su resumen de cómo han realizado exitosas conferencias de divulgación de IP (Israel)

Extender la mano con lo que me ha sido dado tan gratuitamente 20

Este ex Representante relata su servicio en el Comité SIP, realizando reuniones abiertas en las Convenciones Internacionales (Texas, EE.UU.)

Cuanto más sabes, más libre soy22

Hacer trabajo de servicio con centros de tratamiento, cárceles y otras organizaciones lo ha ayudado enormemente. (Tennessee, EE. UU.)

Trabajando con Profesionales en el Espíritu de la Undécima Tradición E22

La fraternidad belga tiene bastante experiencia en el trabajo con la prensa escrita (Bélgica)



HISTORIAS DE SA

La Mejor Manera de Llegar al Cielo 24

Dios le muestra el camino a seguir en la colina de la recuperación (Maryland, EE. UU.)

PASOS Y TRADICIONES

El Libro Grande es su hogar..... 26

Donde una vez tuvo miedo y dudaba en asistir a una reunión ha encontrado un Poder Superior de su propia comprensión a través del trabajo de los Pasos (Egipto)

Las Doce Tradiciones como preguntas de inventario.... 28

Las Tradiciones pueden ser una guía en nuestras relaciones personales (Taiwán)

COMITÉ DE PRISIONES SA (CFC)

Obtener acceso al sistema penitenciario 30

Cooperación paciente y diligente con los capellanes, directores y psicólogos penitenciarios es primordial llevar el mensaje al sistema penitenciario (Georgia, Estados Unidos)

NOTICIAS DEL MUNDO

El viaje en curso de los miembros de Nairobi 32

Varios terapeutas y consejeros han enviado clientes a la sala de la iglesia donde los miembros de Nairobi se han estado reuniendo durante nueve años (Kenia)

Mucho que absorber en Escocia..... 33

Esta señora del Reino Unido disfrutó del compañerismo con los veteranos y otras damas en la Convención de Escocia (Reino Unido)

Del dinero y la responsabilidad..... 35



TAMBIÉN EN ESTA EDICIÓN

Propósito de SA.....	2
Declaración de Responsabilidad.....	2
Declaración de Principios.....	2
Esquina del Editor.....	3
Estimado Ensayo	6
SA en el Mundo.....	7
Noticias sobre literatura	13
Tema de discusión.....	17
Nuevas reuniones.....	31
Próximamente en diciembre.....	35

Querido Ensayo

¡Tengo un gato
"mundialmente famoso"

QUERIDO ENSAYO, GRACIAS por la maravillosa sorpresa que recibí en la edición de agosto en Los Lemas. En la página 20 inesperadamente encontré un artículo escrito por mi madrina con una foto de mi gato "Milton" y un trabajo de bordado que le había enviado y había estado trabajando en ello.

También me encanto el artículo "Viviendo los Lemas" de dos compañeros holandeses sobre la música de recuperación que hacen. Tuve el privilegio de verlos actuar en vivo dos veces, fueron experiencias de música geniales que me tocaron profundamente.



Su canción "Viviendo los Lemas" dice: *La lujuria no puede esperar para tomar, el amor no puede esperar para dar.* Esto realmente me golpeó fuertemente. En los últimos meses estaba mayormente tomando de otros de nuevo al alimentar mi engreimiento y pidiendo a otros



su aprobación y atención. Podía decirme a mí mismo que no era lujuria porque no tenía nada que ver con sexo. Pero para mí, esta actitud de tomar es lujuria.

Cada relación emocionalmente dependiente - incluso con compañeros, incluso cuando el sexo no tiene nada que ver con ellos—es lujuria y yo soy impotente ante ellos.

Doy gracias a Dios por ENSAYO. realmente es mi cosa favorita que recibo en mi buzón de correo.

NATHALIE V., Bélgica



¡Mantenlo simple!

QUERIDO ENSAYO, EL TEMA de Los Lemas me recuerda que nuestro programa es un programa simple para gente complicada. ¡Soy una persona muy complicada! Y complico el programa también.

Entonces, cuando estoy completamente perdida y no sé lo que debo hacer, uso esta oración tan simple: "DIOS POR FAVOR AYÚDAME."

La he usado muchas veces a lo largo de mi recuperación y siempre funciona. Algo cambia dentro de mí, y la puerta a la recuperación se abre de nuevo.

CAROLINA M., España



SA

En el Mundo

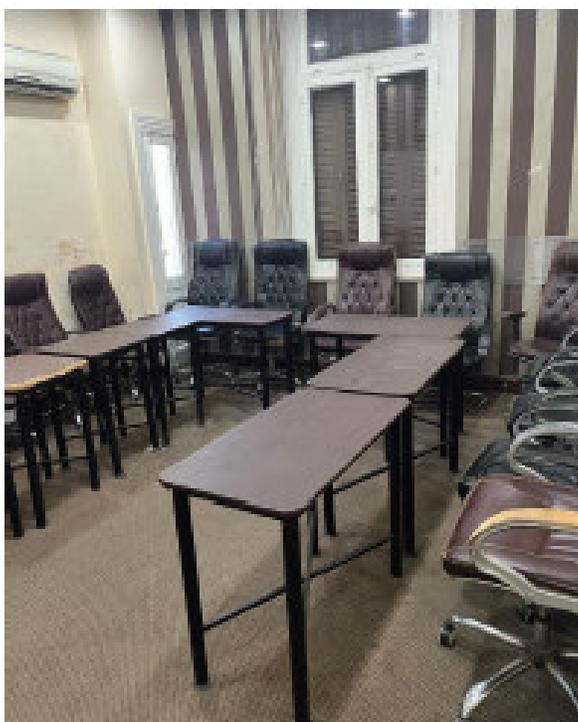
Se pueden celebrar reuniones de SA casi en cualquier lugar ...



Better Living center
Nairobi, Kenya



Sunday meeting
Jena, Germany



Alexandria meeting
Alexandria, Egypt



Baton Rouge meeting
Louisiana, USA



Comparte tus fotos

Envía tu lugar de reunión a essay@sa.org

Recuerda: Incluir tu nombre, dirección, nombre del grupo, y ubicación de la reunión.

www.sa.org/essay

Herramientas

Prácticas



*Absoluta Honestidad Conmigo mismo, mi Padrino
y mi Poder Superior*

Recientemente, este miembro de Filipinas experimentó que las herramientas realmente funcionan si él las trabaja - incluso en nuevas situaciones.

Mi trabajo es cuidar una gran propiedad con una huerta, un jardín y una casa. Hace unas pocas semanas, me encontré en una situación que nunca había estado antes. Las personas con quienes vivo y trabajo se fueron de vacaciones de verano para dos meses. Me quedé solo y apenas conocía a alguien en persona. Tuve acceso completo a Internet.

Podía ver lo que quisiera, y nadie lo sabría. Para un sexólico como yo que en su carrera en SA ha tenido muchas recaídas, habría sido una situación perfecta para perderme en la adicción por completo.

Después de compartir sobre mi situación en la reunión de SA por Zoom, un amigo mío me pidió que escribiera lo que realmente me ayuda a sobrevivir. Entonces, reuní las herramientas en seis puntos:

1. Haga un horario razonable para el día y cúmplalo tanto como sea posible. A qué hora despertar, cuándo desayunar, almorzar y cenar, tiempo de trabajo, descanso, oración, programa de SA, reuniones de SA.

2. Hacer un plan por la noche de lo que quiero hacer al día siguiente en el trabajo y cómo quiero pasar mi tiempo libre. La pereza y espacios libres en mis horarios son enemigos de la sobriedad y armas de la lujuria.

3. Esté atento ante lo inesperado. Por ejemplo: Recibí una factura por el servicio de electricidad. Tuve que pagarla al día siguiente de recibirla. Aquí donde vivo significaba manejar al centro a una oficina perdiendo dos horas. Necesitaba rendir mis preocupaciones cuando los planes cambian. Un horario me sirve, yo no sirvo al horario.

4. Planifica el tiempo libre. Suelto la computadora portátil, el teléfono celular y otros dispositivos de Internet como fuente de entretenimiento, los usaba solo para el trabajo y el programa de SA. Después de unos días me acostumbré. Cubrir mi laptop con un mantel me ayudó mucho (No se pierde Lo que no se ve).

5. Oración. Oh hombre, fue la tarea más difícil, apegarme a los planes. Tenía excusas que tenía cosas más importantes que hacer, o que estaba cansado o hambriento. Pero siempre después de 10 a 15 minutos de meditación en silencio o alguna lectura espiritual de mi tradición de fe, estaba agradecido a Dios por haberlo hecho. Los frutos eran Paz y serenidad.

En mi recuperación, estoy contactando cada día aproximadamente 15 compañeros. Por la mañana mientras tomo desayuno, escribo una nota de texto para un compañero: rindo como me siento, lo que está pasando en mi vida, etc., y copio este mensaje a más compañeros. En mi lista de contactos tengo unos 100 números de teléfono y me comunico con cada uno de ellos una vez a la semana o al menos cada dos semanas. Un proverbio chino dice—*Si no usas el camino que conduce a la casa de tu amigo, se tapa con hierba y desaparece.*

Volví a experimentar durante esos dos meses que nuestras herramientas realmente funcionan. Pero hay una condición: HONESTIDAD. Para mantenerme sobrio y recuperarme, debo ser absolutamente honesto conmigo mismo y mi padrino. Mi Poder Superior trabaja a través de otros compañeros, así que, si soy honesto con mi padrino, soy honesto con mí Dios. Sin honestidad puedo usar todas las herramientas mencionadas anteriormente y aún recaer. Los secretos que guardo en mi mente no tienen que ser serios, puede ser

un simple pensamiento, memoria, tentación o disparador que experimenté recientemente y se esconde profundamente muy dentro de mí como un vergonzoso tesoro.

Una reunión de Zoom no es como una estación de radio, sonando en algún lugar de una mesa mientras hago alguna otra cosa. Las reuniones de SA no son solo para escuchar o hablar, sino también acerca de las emociones .

Crece como moho y consume mi deseo de estar sobrio. La Deshonestidad es el defecto de carácter que más corta la conexión.

JACK B., Filipinas.



Esta mañana en la reunión híbrida de Manchester, Estados Unidos "No es una reunión de "lote sombrío" leemos la primera historia "Soy un adicto al sexo" de *Historias de miembros 2007*. El texto de *La conexión Verdadera* de hoy se titulaba "Deseos Ocultos" y habló sobre andar en motocicleta demasiado cerca del borde del Gran Cañón. Mientras mis compañeros estaban compartiendo, escribí espontáneamente abajo un texto.

Dado que yo era el tipo que no le fue lo suficientemente bien en la escuela secundaria en una sola materia, inglés, para que se le permitiera ir a una universidad de cuatro años, estas palabras vinieron de Dios y le pertenecen. Me dio el privilegio de leerlo en el último compartir. Lo titulé "Soy una polilla"

CLAY G., DE, LISA



Soy una polilla

¡Me atraen las cosas brillantes!

Llamas abiertas, fogatas, velas...

... y todas esas cosas que sé que son malas para mí!

He visto a mis compañeros acercarse demasiado y quemarse gravemente...

... ¡o incluso morir!

Pero ¡soy una polilla!

Hace unos días me encontré con una bombilla.

¡No parecía tan peligroso como esas otras cosas!

Me acerque...

... sentí su cálido resplandor.

¡Aterricé en él!

Me quemé los pies y chamusqué las puntas de las alas...

... ¡bailando sobre ese orbe resplandeciente!

¡Era todo lo que podía hacer para volar lejos!

Uno pensaría que me daría cuenta del peligro...

Pero yo ...

¡Soy una polilla!



Joe era un miembro de SA que vivía a cierta distancia de la reunión más cercana. y casi nunca tuvo la oportunidad de ir. Tenía algunos meses de sobriedad y su padrino fue muy alentador y le dio muchos consejos. Así que Joe decidió iniciar una reunión cerca. Sin embargo, para hacer eso, significaba que necesitaba contactar a profesionales, como escribe nuestro Libro Blanco, comenzamos reuniéndonos regularmente con otros miembros. Si no hay un grupo donde vivimos, empezamos uno nosotros mismos, incluso si la reunión es sólo con otro miembro. La fraternidad es crucial para nuestra recuperación. (SA 63)

En este inspirador episodio de "¡Momentos Ajá!",

aprendemos que mantenerse sobrio es tan importante para un miembro en particular, que salió y comenzó una reunión presencial encontrándose a sí mismo. Vemos lo sencillo que es el proceso, y que casi cualquiera puede hacerlo. Solo requiere un poco de esfuerzo. Con algunas llamadas telefónicas y algunos seguimientos en persona, Joe ve, en su propia vida, que este esfuerzo claramente lo ha mantenido sobrio. Él está presenciando a qué se refiere el Libro Grande de AA cuando dice, ... y grandes acontecimientos te sucederán a ti y a infinidad de otros. (AA 164)

Asegúrate de ver este motivador y conmovedor episodio de "¡Momentos Ajá!" haciendo clic aquí: <https://vimeo.com/748537913>

ENSAYO hace fácil llevar el mensaje!

- Escriba un artículo sobre su recuperación o un informe sobre un evento local de SA • Envíenos su obra de arte de recuperación (viñetas, dibujos, fotos, canciones, poemas)
- Únase a nuestro equipo de editores asistentes que editan los artículos seleccionados; o ayúdenos a corregir el borrador de la revista (solamente hablantes nativos de inglés)
- Para más información: essay@sa.org



El Comité SIP está deseando saber de usted

El Comité de apoyo a las instituciones y Profesionales (SIP por su siglas en inglés) (anteriormente H&I—Hospitales e Instituciones) fue recientemente renombrado para reflejar como realmente hemos funcionado durante los últimos siete años. Abandonamos el nombre anterior porque ahora pretendemos apoyar más plenamente la salud mental de la comunidad en general.

Nuestra misión: Llevar el mensaje de recuperación del sexolismo a los hospitales, centros de tratamiento y profesionales de ayuda. Facilitamos reuniones, distribuimos material multimedia aprobado por SA, y servimos como un centro para conectar grupos locales de SA con la comunidad profesional.

Una de nuestras funciones es informar a los profesionales de ayuda que no somos competencia para ellos, sino que somos una extensión de lo que hacen por su pacientes y miembros de congregaciones que luchan con problemas sexuales. Estamos aquí para ayudarlos a cuidar de sus pacientes, para reforzar y ampliar el buen trabajo que hacen, y fomentar la recuperación de los pacientes.

Durante los últimos años, hemos tenido reuniones durante las Convenciones Internacionales, donde hemos pedido a los terapeutas locales y al clero que se unan a nosotros. Repartimos literatura y los educamos sobre nuestro servicio.

Ahora, les pedimos a nuestros miembros que inviten sus terapeutas y clérigos para acompañar a las reuniones abiertas locales. Los profesionales

de ayuda pueden aprender cómo SA puede ayudar a sus pacientes dándoles propósito, fortaleza y esperanza.

Por ejemplo, tenemos un miembro que ha pasado por una traumática experiencia. El profesional de la salud mental lo está ayudando a desenredar su pasado traumático y liberar la violencia de su pasado, para liberarse de él. Gracias a su conocimiento de SA, ha alentado al miembro para que haga su trabajo de pasos con un padrino. Ella entiende la importancia de la recuperación postratamiento.

En otro caso, un miembro asistía a la iglesia y se confesaba regularmente. El sacerdote fue consciente de nuestra fraternidad y alentó a los feligreses a ir a las reuniones de SA. Aunque al principio se mostró reacio a atendernos, entendió el valor de la recuperación junto con su ayuda y lo alentó a buscar ayuda adicional.

Seguimos con nuestra nueva misión de ayudar a los profesionales de la salud que sirven a las personas afligidas con adicción sexual. Seguimos demostrando nuestra experiencia, fortaleza y esperanza y más profesionales de la salud se darán cuenta de cómo podemos ayudar a sus pacientes a recuperarse, y a la vez llevar el mensaje a otra persona que todavía sufre.

JIM B., *Tennessee, EE. UU.*



Una muestra de la carta a profesionales que tenemos a tu disposición para tu trabajo local de Paso Doce con profesionales:

SEXOLICOS ANÓNIMOS

Carta a trabajadores de la salud, terapeutas y líderes espirituales.

Estimado Sr. Smith,

¿Conoce usted personas con problemas de adicción sexual? Sexólicos Anónimos está cambiando la vida a incontable cantidad de individuos alrededor del mundo. Nos acercamos a ustedes los profesionales de la salud o miembros del clero para compartir información sobre nuestra fraternidad. A continuación encontrará una parte de nuestro panfleto que condensa la esencia de SA y como puede ayudar a personas que lo necesiten:

“En su trabajo como profesional, es posible que usted conozca a alguien cuya vida sea ingobernable a causa de sus pensamientos y comportamientos sexuales destructivos. Sexólicos Anónimos es un programa de recuperación de doce pasos tanto para hombres como para mujeres basado en los principios de Alcohólicos Anónimos. Cuando su fundamento es la sobriedad sexual y la acción personal, los doce pasos y las doce tradiciones de SA se convierten en el comienzo de una forma de vida totalmente nueva. Los profesionales que trabajan con personas que tienen este tipo de problemas, descubrirán que SA es un instrumento valiosísimo porque complementa la labor que ellos realizan con sus clientes. No es un tratamiento o terapia de ningún género. Las reuniones están abiertas sólo a los que quieren interrumpir sus pensamientos o conductas sexuales autodestructivas y buscan ayuda para sus problemas a través de nuestro programa de recuperación.

Los profesionales que atienden a adictos al sexo o sexólicos comparten con Sexólicos Anónimos un mismo propósito común—ayudar a los sexólicos a recuperarse y a disfrutar de vidas sanas y productivas.”

Fuente: SA, una ayuda valiosísima para los profesionales.

Incluimos tres folletos para comprender más a fondo SA:

1. SA un recurso para los profesionales de la salud.
2. SA a los recién llegados.
3. ¿Por qué debo dejar de lujuriar (practicar la lujuria)?

Si quiere aprender más sobre Sexólicos Anónimos, puede explorar nuestro sitio web (SA.org) donde podrá encontrar locaciones de reuniones, horarios, contactos a nivel mundial, avisos sobre eventos, y videos introductorios. Si tiene más dudas sobre SA o quiere conversar con un representante, por favor contáctenos al 555-555-5555 y puede consultar sobre nosotros en hospitales y comités institucionales, estamos atentos para colaborar con usted.

Sinceramente,



James B.

¿Quieres saber más sobre el comité o estás interesado en formar parte de él? ¿Tienes experiencia en contactar profesionales? Comuníquese con uno de los miembros de SIP a continuación. ¡Esperamos con interés escuchar de usted!

- Jim B.: JBurn222@aol.com
- Paul Z.: Zantzinger@aol.com
- Jim D.: jimd.essay@gmail.com

Llegar a los profesionales dentro de la Iglesia



Una red mundial de miembros se dedica a llevar el mensaje a la Iglesia Católica y esperan expandirse a otros grupos religiosos también.

Los obispos, sacerdotes y monjas católicos son cada vez más conscientes de SA y apoyan la recomendación de que los feligreses con adicción a la lujuria se comuniquen con nosotros para obtener ayuda. Las comunidades de SA en diferentes países han estado organizando reuniones de alto nivel con unos 20 obispos, así como cientos de sacerdotes, hermanos, monjas y seminarios para llevar el mensaje de recuperación a la lujuria. Han expresado su preocupación por el alto grado de adicción a la lujuria entre los feligreses, así como entre los que sirven a la iglesia.

"Peter's Post", un subcomité de Comité de Información Pública de EMER, se reúne regularmente para intercambiar ideas y ha establecido una red mundial de miembros de SA, incluidos varios clérigos, dedicado a este servicio.

Recientemente producimos y publicamos una compilación bilingüe de historias de miembros en italiano e inglés llamada "Historias de recuperación" que incluye historias de sacerdotes en recuperación.

An miembro-sobrio de SA desde hace mucho tiempo me invitó a las reuniones de Peter's Post. -
Curiosamente, algunos de los miembros en la reunión no eran católicos en absoluto, ¡pero aun así ayudaron de manera sustancial! Me sorprendió en estas

El libro se está distribuyendo entre decenas de clérigos interesados, especialmente en el Vaticano, pero también en toda Italia.

El Comité de Literatura de Sudáfrica está trabajando en un folleto dirigido al clero. Esperamos que más clérigos en SA escriban sus historias de recuperación y que SA considere producir una publicación específica de historias de miembros del clero en recuperación.

Esperamos ampliar nuestro alcance a otras denominaciones y grupos religiosos también. Agradecemos los comentarios y las ideas sobre la colaboración. Por favor, escriba a emeregion@gmail.com e incluya "Interés en Peter's Post" en la línea de asunto.

A continuación puede leer la experiencia con el trabajo de Peter's Post de un miembro de Eslovaquia, seguido de la historia de dos miembros en Polonia.

L.A., Armenia



reuniones el buen espíritu y cómo las cosas siempre se discutían con tanta calma y con la debida consideración y respeto, y también por la bondad alegría y humor.

Me pregunté cómo nuestra comunidad eslovaca podría traer a un arzobispo u obispo a bordo con el mensaje de recuperación de la

lujuria de SA. Afortunadamente, uno de nuestros miembros conoce a un sacerdote que apoya mucho a SA y es un buen amigo de un obispo en particular. Pudo organizar una reunión con él. El obispo se ofreció a ayudar a -organizar una reunión con el arzobispo, pero que necesitaríamos una carta de recomendación de alguien.

Una vez más, ese mismo sacerdote intervino y ayudó a escribir la carta. Nuestro trabajo era escribir una carta de dos páginas sobre la comunión y explicar el propósito de SA y nuestros Doce Pasos.

Tuvimos una reunión en noviembre de 2021 en la que el arzobispo - resultó apoyar a SA; después de hacer muchas preguntas, dijo que discutiría con su personal la mejor forma de apoyarnos para llevar el mensaje.

En mayo de 2022, invitamos a un miembro de SA del extranjero para que nos hablara sobre el apadrinamiento del sexóxico en prisión. Luego tuvimos una reunión con el Ordinariato Militar de Eslovaquia, que es el obispo responsable de los sacerdotes en el ejército, la policía y los prisioneros, él se mostró muy anuente a que llevemos el mensaje a los prisioneros. Nuestra comunidad está impregnada de entusiasmo y energía en el -aspecto de llevar el mensaje a los prisioneros y últimamente hemos estado ocupados traduciendo folletos para este propósito.

ŠIMON Š., Eslovaquia



Estuve durante varios años en un seminario, preparándome para convertirme en sacerdote católico. Mi director espiritual de ese tiempo, que sabía mucho sobre mis luchas, así como uno de los profesores de la universidad, se convirtieron en obispos unos años más tarde.

Cuando salí del seminario, encontré a -SA, gracias a un amigo de la comunidad de laicos donde vivía. Curiosamente, los dos sacerdotes

que se convirtieron en obispos estaban ayudando en esta comunidad.

Un amigo de SA y yo hablamos con uno de ellos, pidiéndole que transmitiera información sobre nuestra fraternidad de SA a las personas que podrían necesitar SA. Llegamos a la conclusión de que teníamos una oportunidad para compartir nuestro testimonio con más clérigos de la zona. Y así fue como varios amigos- de nuestra ciudad hablaron en reuniones de sacerdotes de nuestra región, y -contribuyeron con varios cientos de volantes y varios miles de folletos de SA. tarjetas (adecuadas para distribuir, por ejemplo-, en el confesionario).

Puede leer a continuación la experiencia de un compañero que participó en una de estas reuniones de Información Pública.

GRZEGORZ Z., Polonia



Se me pidió que diera mi testimonio- delante de los sacerdotes una hora antes de su reunión regional. A pesar de mucho estrés y ansiedad, estuve de acuerdo. No tuve tiempo para prepararme o para estar- demasiado estresado.

Me dieron unos minutos para compartir mi experiencia antes- de unirme al programa de 12 pasos, así como mi experiencia en la recuperación.

- Entregamos tarjetas de visita a la salida de la iglesia a los sacerdotes "proactivamente", es decir, nos acercamos a ellos nosotros mismos, comenzamos una conversación y entregamos. Envíe un paquete preparado de volantes y tarjetas de visita.

Me alegro de haber podido ser útil en ese momento a mi Poder Superior y a las personas que todavía están sufriendo.

MIKOŁAJ K., Polonia



Manteniéndose Sobrio Gracias a Llevar el Mensaje

Hace cinco años, cuando me mudé a Newcastle, una ciudad regional en la costa este de Australia, habían dos reuniones y la adicción al sexo era un tema muy tabú, y todavía es muy tabú.

Recientemente hubo un problema en un comedor de beneficencia cuando nuestra reunión fue mencionada en uno de los canales de televisión. Debido al incidente, no colocarán nuestros carteles ni tendrán nuestros folletos disponibles para facilitar el acceso.

Hicimos todo el esfuerzo de conseguir que un orador invitado internacional viniera a nuestra ciudad para organizar una reunión de Información Pública. Enviamos más de 150 invitaciones a todos los clérigos y profesionales de ayuda que pudimos encontrar. Enviamos una carta sobre quiénes somos y algunos volantes. Casi nadie apareció, solo un sacerdote católico y uno de sus feligreses.

Una famosa frase del cofundador de AA, Bill W., a su esposa fue algo como esto: "Lois, he estado tratando de ayudar a tantos borrachos, pero ninguno de ellos está sobrio". Lois miró a Bill y dijo: "Pero Bill, todavía estás sobrio". El punto es que todavía estoy sobrio y mi propósito principal es mantenerme sobrio y ayudar a tantos borrachos como sea posible, así que eso es lo que hago. Mi trabajo es

tomar las acciones y dejar que Dios se encargue de los resultados. Ha sido un trabajo muy duro, los australianos todavía se asustan cuando se mencionan las palabras "adicción al sexo".

Una charla en la universidad con muchos profesionales de la salud fue un gran éxito. Hubo muchas preguntas sobre nuestra definición de sobriedad y preguntas sobre por qué la masturbación no era sobria para nosotros. La mayoría de la gente estaba contenta con nuestras respuestas.

Los miembros de SA no vienen a nuestras reuniones en masa. Pero seguimos adelante con nuestros esfuerzos por llevar el mensaje.

Recientemente, hicimos algunas tarjetas de presentación y las hemos estado entregando a sacerdotes y consejeros. La mayoría de la gente se cae cuando mencionas a Sexólicos Anónimos. Es divertido ver sus expresiones para ser honesto, y solo se suma a la vergüenza que sentimos como adictos al sexo. Pero alguien tiene que romper las barreras. También hicimos carteles en tantas clínicas como pudimos. Nunca sabes de quién es la vida que puedes salvar haciendo este trabajo.

Si desea saber más, comuníquese con nosotros en newcastlesagroup@gmail.com.

ANÓNIMO, Australia





Profesionales con amor, humildad y determinación.

Conocí a los primeros no adictos al sexo que nos ayudaron en una reunión abierta de AA. Eran dos personas jóvenes y entusiastas que estaban interesadas en descubrir por qué ciertos jóvenes son incapaces de establecer relaciones sanas. Cuando descubrieron que la pornografía era un factor tan importante, comenzaron a traducir con entusiasmo literatura extranjera, ponerla a disposición en eslovaco y hacer encuestas y producir estadísticas. Nos ayudaron con la primera versión de la página web de SA eslovaca y trajeron profesionales a nuestra primera reunión abierta de SA.

Posteriormente, nos pusimos en contacto con la administración de varios hospitales psiquiátricos, pero la cooperación más fructífera provino en gran medida de médicos de medici-

na general y de clérigos. Hemos enviado correos electrónicos a cientos de parroquias en toda Eslovaquia invitando a aquellos que estén interesados a reuniones abiertas en línea. Muy pocos sacerdotes, sin embargo, participaron en esas reuniones abiertas. En los últimos años hemos intentado varias veces conseguir una reunión con el arzobispo y finalmente lo hemos conseguido, gracias a un sacerdote particular que ama trabajar con los jóvenes y que ha visto con sus propios ojos el efecto curativo de SA en los miembros de su parroquia.

Las reuniones abiertas en las convenciones de SA también fueron útiles. En un caso, un trabajador social en particular se puso en contacto a través de nuestro número de línea de ayuda telefónica y posterior-

mente nos presentó a un periodista que luego recorrió las escuelas haciendo preguntas a los estudiantes sobre pornografía. Gracias a esta señora, nuestros miembros pudieron compartir sus historias y mensajes de recuperación de forma anónima en los periódicos y en la televisión. En última instancia, estas actividades cambiaron la actitud de algunos psiquiatras respetados que habían sido reservados hacia SA hasta entonces. También recibimos ayuda tremenda de veteranos de Sudáfrica del extranjero que vinieron a nuestro país-, organizaron talleres y hablaron en reuniones abiertas-. Sin el amor, la humanidad y la determinación de -estos profesionales ordinarios y decentes, no podríamos llevar nuestro mensaje de recuperación hoy.

MARTIN S., Eslovaquia





Hola, ¿Sabía usted que SA ha producido un anuncio de servicio público de 30 segundos y que puede reproducirlo en su estación de televisión local? Si hemos despertado tu curiosidad, ¡sigue leyendo!

Ver el anuncio de servicio público (PSA)

- Para ver el anuncio de servicio público de SA, vaya a: vimeo.com/sexaholicsanonymous/sa-publicserviceannouncement. ¡Luego, tendrás que hacer algo de tarea Y algo de trabajo!

Priorice su alcance

- Concéntrese en las estaciones (de red) más grandes, ya que llegará a más personas allí.

Su punto de vista

- Quieren ayudar a las personas en su audiencia, por lo que querrá presentar SA como una excelente solución para muchos de sus espectadores, así como para sus familiares. y amigos. Asegúrese

de decirles que, durante más de 40 años, SA ha ayudado a miles de adictos al sexo de todo el mundo a estar sobrios de esta adicción.

Llame y haga una cita

- No se limite a enviar un correo masivo. ¡Esto va a requerir un poco de esfuerzo!
- No hay una sola persona o departamento que controle el acceso a PSA para diferentes tipos de medios. El proceso de toma de decisiones difiere según el tipo de medio, de un mercado a otro, y por el tamaño del medio de comunicación.
- En general, sin embargo, el contacto con los medios de comunicación al que desea llegar en las estaciones de transmisión más grandes (TV y radio) es el Director de Asuntos Comunitarios, Ferias Públicas- o Servicio Público. En las estaciones de radio, los tomadores de decisiones son más difusos, y el título puede ser Director de Programa, Director de Noticias o tal vez incluso Gerente General.

¡Es la hora del espectáculo!

- Llegue temprano, luzca profesional y esté "encendido". (Ser tu mejor "tú".) Además, cuando visite, prepárese para mostrarles el PSA, ya sea en una computadora portátil o en la computadora de su oficina.

Comparta nuestro éxito

- Siéntase libre de compartir con ellos (brevemente) sobre su propia historia de éxito o cómo SA ha ayudado específicamente a aquellos que conoce. Sin los detalles gráficos, por supuesto, estas personas son "civiles" :-)

La cortesía cuenta

- Sé muy agradecido cuando te vayas y agradécele por su tiempo.

Entregar ayuda

- Probablemente pedirán una copia de alta resolución ("hi-res") del PSA. Aquí es donde el Comité de Información Pública de SA será de gran ayuda, todo esto se puede hacer digitalmente.

Presencia personalizada

- El Comité PI también puede ayudarlo a colocar su sitio web local, número de teléfono y / o dirección de correo electrónico al final del PSA. ¡Todo lo que tienes que hacer es preguntar!

¡Esté atento!

- No sea una molestia, no necesita muchas llamadas o visitas de seguimiento. Si te dicen que utilizarán nuestro anuncio de servicio público, fantástico.
- No seas agresivo, la gente de los medios está bastante ocupada.

Recuerde, usted está pidiendo su ayuda y no están obligados a dársela. En el peor de los casos, solo sonríe, agradéceles por su tiempo y pasa a la siguiente estación.

Los anuncios de servicio público pueden ser una excelente manera de ayudar a correr la voz sobre nuestra comunidad y sus reuniones locales. Simplemente requieren una planificación reflexiva y un seguimiento profesional.

También puede encontrar el anuncio de servicio público y dos videos brillantes en sa.org/videos. Para obtener más información o ayuda, comuníquese con el Comité de Información Pública de SA a través de la Oficina Central de SA en saico@sa.org



*El comité de información pública de Israel realmente está
haciendo la diferencia.*



Al crear y nutrir relaciones con aquellos fuera de la comunidad SA de varias maneras, este grupo israelí está teniendo un gran impacto.

En el momento en que comencé a tomar en serio este programa y a trabajar los Pasos con un padrino que trabaja los Pasos con un padrino propio (y así sucesivamente), me ha quedado muy claro que nuestro enfoque principal y propósito principal es el Duodécimo Paso: llevar el mensaje.

Las áreas obvias del trabajo del Paso Doce incluyen, pero no se limitan a: ser parte de la comunidad, compartir de manera responsable y feliz en las reuniones, preparar café o preparar las sillas y, por supuesto, patrocinar a otros.

He sido bendecido y privilegiado de tener muchas oportunidades de participar en otro tipo de trabajo del Paso Doce a través de la insistencia de mi grupo local en llevar el mensaje a un nivel más amplio: el

de terapeutas, profesionales de la salud, miembros del clero, estudiantes, familiares de adictos y el público en general.

Cada invitado es un potencial "embajador" de la solución de los Doce Pasos para alguien que está sufriendo y la mayoría de las veces hemos visto crecer esta conexión exponencialmente.

Lo hacemos siendo el único grupo de SA en Israel (en este momento, esperamos que muchos más se unan a nosotros) que tiene una reunión abierta mensual. Hemos visto todo tipo de personas visi-

tarnos: rabinos y sacerdotes, estudiantes universitarios que estudian psicología, trabajo social o criminología, investigadores, familiares y amigos de miembros, ¡y terapeutas!

Diez minutos antes del final de nuestra reunión tenemos tiempo para preguntas de nuestros invitados donde están invitados a compartir y hacer preguntas. Los miembros que están sobrios y han completado su Cuarto Paso, responden las preguntas; Después de que termine la reunión, nos quedaremos y entretendremos a nuestros invitados hasta que el último se vaya. Cada invitado es un potencial "embajador" de la solución de los Doce Pasos para alguien que está sufriendo y la mayoría de las veces hemos visto crecer esta conexión exponencialmente.

Otra área que me ha privilegiado con un extenso y fascinante trabajo del Paso Doce fue cuando me desempeñé como Presidente del PIC (comité de información pública) de Israel. Nuestro comité organizó y orquestó muchas conferencias de divulgación pública a través de las cuales pudimos difundir la solución de SA de una manera más completa y estructurada, así es como trabajamos:

- Cada invitado es un potencial "embajador" de la solución de los Doce Pasos para alguien que está sufriendo.
- Elegimos una ciudad y encontramos un lugar para la conferencia
- Escogimos una fecha y hora que tuviera sentido y maximizara la asistencia (¿mañana o tarde? ¿fin de semana o mitad de semana?)
- Desarrollamos el contenido y buscamos a los oradores, en nuestro caso generalmente se veía así:
 - ✓ Introducción de media hora titulada "¿Qué son los 12 pasos y qué es SA?"
 - ✓ Historia personal de media hora titulada "¿Qué es un adicto al sexo?" (miembro masculino)
 - ✓ Historia personal de media hora titulada "¿Hay mujeres adictas al sexo?" (miembro femenino)
 - ✓ Descanso
 - ✓ Historia familiar de media hora titulada "¿Qué pasa con la familia?" (Orador de S-Anon; en cooperación con la fraternidad S-Anon)
 - ✓ Media hora para preguntas y respuestas
 - ✓ Tiempo de ejecución total de la conferencia: tres horas
- Nos aseguramos que los oradores tuvieran experiencia en este tipo de trabajo del Paso Doce
- Corra la voz y administre el registro de asistencia (diseño folletos en línea y fuera de línea, llame a contactos, envíe mensajes y correos electrónicos, etc.)
- Compre café y otros refrescos para los invitados; Configurar el lugar
- Deja ir y deja ir a Dios

Para llegar a aquellos que no pudieron asistir a nuestras conferencias o les gustaría tener un recurso con el que trabajar, también creamos un folleto de información pública con contenido sobre la fraternidad, la solución de los doce pasos y respuestas a preguntas frecuentes (tanto en versión impresa como en PDF que distribuimos libremente en cualquier lugar que podamos).

Al crear y nutrir relaciones con aquellos fuera de la comunidad SA, es muy importante tener en cuenta las Doce Tradiciones: no discutimos ningún tema externo, mantenemos el anonimato y nos adherimos a nuestro propósito principal de llevar el mensaje al sexólico que todavía sufre.

Nuestro impacto aquí ha sido enorme y por el privilegio de participar en este maravilloso proceso, nunca estoy lo suficientemente agradecido. Realmente podemos marcar la diferencia y salvar vidas.

MATAN C., Israel





DAR

Dar lo que me ha sido dado tan libremente

Cuando me convertí en custodio en el verano de 2014, era nuevo en este nivel de servicio, pero estaba emocionado de dar lo mejor de mí en todo lo que pudiera hacer para ayudar a compartir nuestro increíble mensaje a los adictos al sexo que sufren. Un comité de custodios que me pidieron que fuera el enlace del custodio (miembro del comité y comunicador de la Junta) fue el Comité de H&I. "¡Excelente!" He dicho. "¿De qué se trata?"

Me hablaron un poco del comité. Me explicaron que el "comité estuvo recientemente bastante inactivo y no tenía un presidente". Más tarde supe que una interpretación de eso podría ser: "Así que ahora eres el Presidente temporal, ponte a trabajar en la construcción del comité y reemplázate con un nuevo Presidente. Y, por cierto, Carl N. podría estar dispuesto a presidirlo".

Carl se convirtió en el presidente y un excelente líder. El comité se propuso escribir una declaración de misión. Luego, para la acción, el comité planificó, coordinó y ejecutó reuniones abiertas en las sedes de las dos convenciones internacionales anuales en lugares como Chicago, Newark, Irvine, San Diego, Seattle, Atlanta,

Detroit, San Antonio, etc. Desarrollamos un formato para esas reuniones y, por lo general, las programamos para el sábado por la mañana de la Convención. Trabajamos duro para contactar a profesionales de esas áreas por correo electrónico y teléfono, y para enviarles invitaciones para ver y escuchar nuestras historias y mensajes de recuperación de la adicción a la lujuria. Tratamos de seducirlos con pasteles finos, café, refrescos y una oferta de desayuno. Con baja asistencia y frustración, invitamos a los miembros regulares de SA a asistir para ayudar a llenar la sala. (Traté de proteger la comida hasta que se sirvieran a los invitados).

La adición de los dos primeros videos de SA creados por el Comité de Información Pública fue emocionante. Búscalas en sa.org/videos.

Entonces llegó el Covid. Las convenciones quedaron en suspenso indefinidamente. Mientras tanto, algunos Intergrupos continuaron ayudando a los profesionales a su manera. Jim B. sucedió a Carl como presidente. Se buscó un nuevo nombre que describiera mejor la función del comité, y se convirtió en el Comité de Apoyo a Instituciones y Profesionales, SIP por sus siglas en inglés. Hoy

SEXOLICOS ANÓNIMOS

¿Compulsión sexual?
¿Pensamiento sexuales obsesivos?
¿Ha intentado parar la lujuria y no ha podido?
¡Tenemos una solución!
Tenemos reuniones aquí en el norte de Texas.
Si quieres encontrar la salida, contáctanos.

SEXOLICOS ANÓNIMOS



Website: sa-dfw.com
Phone: 214-628-4352
Email: Dallasessay@gmail.com

SEXÓLICOS ANÓNIMOS

Tiene comportamiento
Sexual compulsivo?
Pensamientos lujuriosos obsesivos?
Trata de parar pero no puede?
Hay una solución!

Pensamientos lujuriosos obsesivos?

Si quieres una salida,
Contáctenos

New Castle Línea de ayuda de SA: 0473631
Correo newcastlesexaholicsanonymous.com
Página Web
Newcastlasexanoiicsanonymous.com

SA.org



en día, el comité está activo en el desarrollo de alcance a organizaciones y profesionales que pueden interactuar con posibles miembros que sufren como nosotros, ciegos y sin esperanza en la adicción a la lujuria.

Sigo siendo un miembro activo del Comité SIP. Recientemente he puesto tarjetas de visita locales a disposición de grupos en nuestra área para que los miembros las ofrezcan a su clero o terapeuta u oficial de libertad condicional u otros profesionales de ayuda con los que puedan estar en contacto. Sigo recibiendo solicitudes para ellos. Escucho historias de respuesta y gratitud. Planeo comenzar reuniones abiertas locales para estudiantes universitarios que estudian para estar en las profesiones de ayuda. Me gusta dar lo que se me ha dado tan libremente.

GENE T., TX, Estados Unidos



La tarjeta de presentación impresa en esta página es un ejemplo de tarjeta de presentación que fue desarrollada por el Comité de Información Pública de SA. Gene los ha puesto a disposición en el área de Dallas-FortWorth, intergrupo del Norte de Texas. El comité también hizo este póster para su uso.

Para obtener cualquiera de estos servicios personalizados, simplemente póngase en contacto con el -Comité de Información Pública: sapublicinfo@gmail.com. Se le proporcionarán imágenes de alta resolución que puede llevar a una impresora de su elección.



Cuanto más sabes de mi, me siento más libre

Hacer trabajo de servicio con centros de tratamiento, cárceles y otras -organizaciones lo ayudó a estar en casa consigo mismo y con los demás.

"Pero no quiero compartir eso ..."
"¡Entonces no te recuperarás!" Esa fue la respuesta de mi padrino a la mayoría de los temores que experimento. No puedo estar sobrio en aislamiento. Tampoco puedo conseguirlo si no lo doy. El grupo SA en el que me volví sobrio era muy fuerte en servicio. Ahí es donde me presentaron el trabajo del Comité local de Apoyo a las Instituciones y Profesionales, un grupo de adictos al sexo que hace trabajo de servicio con centros de tratamiento, cárceles, iglesias y otras organizaciones. Con un grupo de miembros de SA llevamos el mensaje al personal, clientes o pacientes.

Ahora, siendo un sexólico en recuperación, mi primer pensamiento o sentimiento es no compartir mi historia con nadie, y mucho menos con un grupo de personas que ni siquiera conozco. Entonces, las primeras veces que participé, estaba aterrorizado. Estuve seis meses sobrio y una de las primeras instituciones en las que compartí fue una cosa llamada Tribunal de Drogas. Cada uno de nosotros subimos a un escenario con un micrófono y compartimos nuestra historia. Esa fue la primera vez que me escuché decir: "Hola, soy Ryan y soy un adicto al sexo. Mis formas de actuar incluyen la masturbación crónica y el robo de zapatos de mu-

jer". Y mi voz resonó por lo que se sintió como una eternidad. Entonces sucedió lo más magnífico, no morí.

Antes de esa noche le dije a mi padrino de mi miedo, que era que, si le contaba a alguien sobre mi actuación, me apuñalarían con un cuchillo, o algo peor, que se rieran de mí. Me animó a hacerlo de todos modos. Fue entonces cuando - experimenté el principio, cuanto más sabes de mí, más libre soy. Y después de cada oportunidad de servicio me sentía más y más en casa conmigo mismo y con los demás. Esto ha convertido los eventos más horribles de mi vida en

uno de los beneficios más hermosos de mi vida.

Uno de los otros acontecimientos vino de la Escuela John. Este programa fue creado por el Departamento de Policía de Nashville y estaba dirigido a hombres que habían sido arrestados por solici-tación. Un "John" es la jerga estadou-nidense para el cliente de una prostituta. A la persona arrestada se le ordenó asistir a una presen-tación de todo el día en la que se le pidió a SA que participara.

Antes de Covid, en promedio habría de tres a cuatro miembros de SA que compartirían su historia: cómo era; lo que sucedió; cómo es ahora. Hicimos todo lo posible para llevar este mensaje al sexóli-co, y para practicar estos principios en todos nuestros asuntos. Después de compartir nuestra historia con el personal de Escuela John y los par-ticipantes, nos quedábamos y res-pondíamos preguntas, repartíamos folletos de SA, libros blancos y teníamos una reunión después de

la reunión. Fue un gran recorda-torio de dónde había ido mi sexolis-mo y cuán lejos podía ir por el camino.

La estructura- de servicios de SA ha sido vital para mantener este alcance posible. Debido a que esto es más grande que cualquier gru-po, es guiado por el intergrupo de Nashville. Hay un Presidente SIP - que es responsable de organizar cada grupo que visita las instalacio-nes. Cada instalación tiene una persona de contacto que programa las reuniones y se comunica con el centro de tratamiento u organiza-ción. Esta persona también es res-ponsable de conseguir que otros miembros de SA participen. -

Mi experiencia con instituciones y profesionales- ha sido más atractiva que promocional. Recibo llama-das de diferentes centros de trata-miento en el área de Nashville de vez en cuando y otros miembros de SA también están en contacto-. Y a partir de eso visitaremos al personal y - discutiremos con los

miembros de SA que participan en SIP para ver si podemos apoyar lo que sea necesario.

Soy impotente para tener un - enfoque formal y/o el proceso "correcto". Gracias a ello, esos activos sobre utilizados me re-cuerdan que soy un sobrevivien-te, no un salvador, y es un se-xólico hablando con otro sexóli-co.

Una conversación rápida con mi padrino me lleva de vuelta a la solución. Después de una reunión difícil, lo -llamé di-ciendo: "No creo que esto esté funcionando y no estoy seguro de tener que seguir haciéndolo". Me preguntó: "¿Estás so-brio?" Y dije que sí. "Entonces está funcionando. Hagámoslo simple".

RYAN B., TN, Estados Unidos



TEMA DE DISCUSIÓN

¿Cómo puede mi fraternidad local colaborar con profesionales?

¿Comparto todo lo que necesito com-partir para mejorar? ¿He compartido todos y cada uno de los secretos?

¿Entiendo que es la diferencia vital entre permanecer en mi enfermedad y recuperarme?

¿- Me atrevo a salir de la zona- de confort de mi grupo de origen y com-partir sobre mi enfermedad y mi recuperación con la comunidad profe-sional local? Si no es así, ¿por qué no? En caso afirmativo, ¿me mantengo dentro de los principios bien pro-

bados del anonimato personal? atrac-ción en lugar de promoción; ¿Dar gra-tis y por diversión?

¿Mi grupo de origen y mi Intergrupo son fuertes en el servicio? ¿Tenemos un Comité SIP local? ¿Tratamos de involucrar a los miembros más nuevos también o los mismos que han estado haciendo esto durante años?

¿Qué podemos mejorar mi grupo de origen y yo, al llevar el -mensaje de recuperación después de leer este ar-

tículo y los otros artículos de esta edi-ción?

Puede utilizar este tema en una reunión de discusión- o enviar una historia de su propio viaje de recupe-ración a essay@sa.org

Trabajando con profesionales en el Espíritu de la Undécima Tradición.



La fraternidad belga fue creada por miembros que provenían de AA y Al-Anon y tenían mucha experiencia en el trabajo con la prensa escrita

En Bélgica, desde nuestros inicios hace 14 años, hemos hecho presentaciones- para equipos de terapeutas y -estudiantes de último año de sexología, hemos celebrado stands de información en -ferias de salud mental, hemos distribuido carteles y tarjetas de visita, y hemos organizado varias reuniones de Información Pública, cara a cara y desde Covid, en Zoom.

También organizamos una reunión de IP específicamente para miembros religiosos. Un par de miembros han seguido contac-

to con los trabajadores de la prisión para llevar el mensaje a nuestros amigos en prisión.

Además de esto, hemos hecho unas quince entrevistas con miembros de la prensa escrita en los últimos 14 años. Nuestros primeros miembros fueron personas que tenían amplia experiencia en AA y Al-Anon en el trabajo con este tipo específico de profesional. Nuestro país no tiene la cultura mediática impulsada por las sensaciones de otros países, -lo que lo convierte en una experiencia segura y estimulante de -cooperación, todo en el espíritu de la

Undécima Tradición-. No hablamos en nombre de SA; Hablamos anónimamente desde nuestra propia experiencia.

Cuando recibimos una solicitud de un periódico o revista, nos preocupamos- por mirarla completamente en el Intergrupo -antes de decidir nada. Si decidimos seguir adelante, primero presentamos nuestras condiciones al reportero: firmar un contrato de anonimato que salvaguarde el 100% del anonimato y la garantía de que el texto no puede ser utilizado para ningún otro propósito; y lectura y corrección- del artículo antes de--la publicación. La mayoría de las veces solo recibimos un puñado de consultas; Incluso menos recién llegados realmente vienen a una reunión.

Por la gracia de mi Poder Superior-, pude participar en dos entrevistas sobre la -dicción de anuncios sexuales el

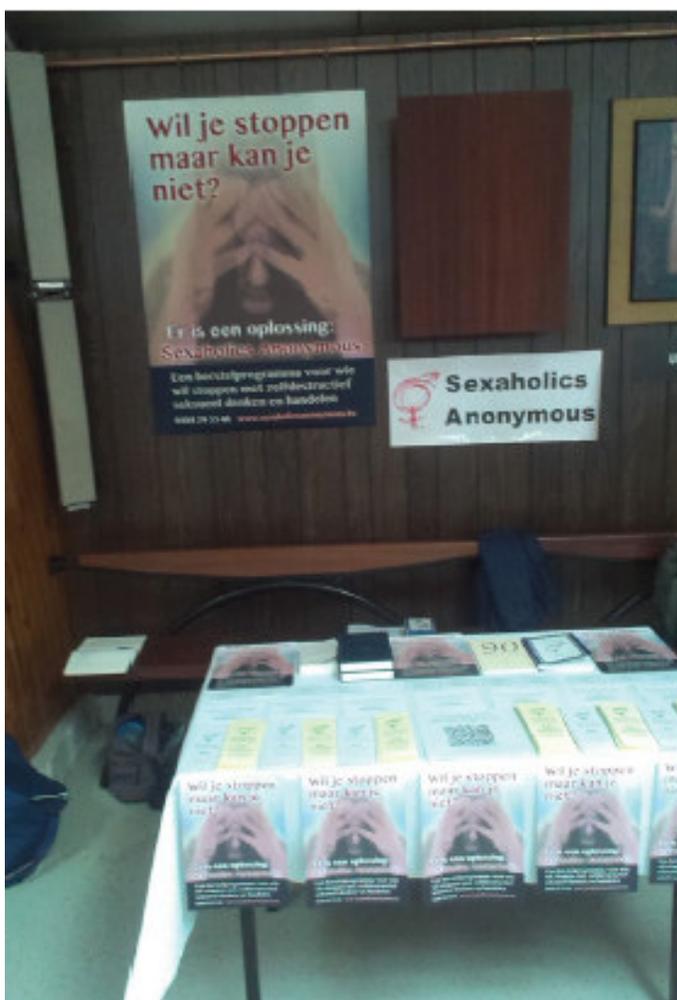
año pasado. Las entrevistas fueron a petición de una revista y periódico nacional. Ambas entrevistas fueron una bendición para mí. Los experimenté como un trabajo muy útil- y satisfactorio del duodécimo paso.

La primera entrevista que hice fue con un miembro masculino que tiene algunos años más de sobriedad que yo. Me sentí muy seguro de que él estuviera allí; Nunca hubiera querido hacer esto por mi cuenta, ni podría haberlo hecho. Fuimos a la casa del periodista. Pude hablar sobre mi adicción a la lujuria, cómo era,

qué sucedió y cómo SA me permite estar física y emocionalmente sobrio hoy. Mi compañero de SA hizo lo mismo y respondió a las preguntas "más difíciles", por ejemplo, sobre la Aclaración de Cleveland o las Doce Tradiciones. El

-periodista fue muy amable y honesto. Resultó ser un buen artículo, y hacer este servicio me hizo sentir valioso, y- sobre todo: me mantuvo sobrio.

El segundo artículo era para un periódico nacional y tenía un formato diferente: cinco de nosotros celebramos una reunión abierta de SA en una sala de reuniones en la oficina del periódico con un periodista como observador. Leemos del Libro Blanco y compartimos sobre él, como siempre lo hacemos. Lo que inmediatamente - impresionó al periodista fue lo ordinarios que éramos, no monstruos, sino maestros, -empleados y otras personas normales (no extraterrestres, solo personas enfermas pero sobrias).



Nuestro stand informativo en una feria de salud mental; el cartel grande que hicimos dice "¿Quieres parar, pero no puedes? Hay una solución: Sexólicos Anónimos".

Estoy muy feliz -por cualquier oportunidad de contribuir para eliminar la ignorancia y los tabúes sobre la adicción a la lujuria. Esperamos que nuestro trabajo con los periodistas esté abriendo puertas para el sexólico que aún- no ve una salida.

NATHALIE V., *Bélgica*



Historias de SA

La Mejor Forma De llegar Al cielo



En la fraternidad, este compañero está marchando lenta pero con seguridad hacia la colina de la recuperación; mientras Dios le muestra el camino a seguir.

La vergüenza y la inferioridad se apoderaron de mí como una ola tras otra, dejándome desesperado por el más mínimo indicio de rescate, mientras reflexionaba sobre el peso del “gusto” que me acababa de dar. Mi único camino hacia adelante era mi fuerza de voluntad. Tenía que ser mejor, y sería mejor. Esto fue en la primavera de 2012, después de haber pasado horas en el dormitorio de mi apartamento, evitando mi tarea de posgrado masturbándome con videos explícitos en línea. ¿O fue en el otoño de 2016, después de haber pasado más de una hora de mi día de trabajo escondido en el baño de la oficina con mi teléfono celular, alimentando mis deseos insaciables? ¿O quizás este fue el invierno de 2008, después de que me colara a mi laboratorio de investigación de la universidad después de horas, anhelando un espacio privado con una computadora para navegar por todo el contenido sexual que podía manejar?

¡Diablos!, tal vez incluso estoy pensando en aquel verano de hace unos años, después de actuar en mi oficina, viendo lo mucho que mis acciones estaban aplastando el espíritu y la autoestima de mi esposa. Era la misma maldita cosa cada vez.

La prisa y el júbilo me envuelven como un viento calmante que se llevó mis resentimientos, mis ansiedades, mis cargas terrenales, y me dejaba volar hacia los cielos. En esos momentos, supe volar.

Pero mis alas eran sólo un vapor, y mientras se disolvían en el aire vacío, yo volvía a estrellarme repentinamente en un aterrador y vertiginoso descenso, golpeando la tierra destrozado y me levantaba lastimosamente y decidía no volver a dejarme engañar de nuevo. Y en cuestión de días, volvería a estar en las nubes una vez más. No es que me haya olvidado de esa repentina y precipitada caída. Sólo olvidé lo doloroso que fue golpear el suelo a una velocidad letal.

Yo era una "buena persona". Siempre generoso con mi tiempo, constantemente anteponiendo las necesidades de los demás a las mías, sin decir nunca una mala palabra sobre nadie, y tratando de hacer lo más posible para asegurarse de que nadie tenía nada malo que decir sobre mí. Sobresalí académicamente, triunfé profesionalmente, y di un ejemplo espiritual. Todo esto fue un trabajo duro. Realmente agotador. Así que aunque no quería sucumbir a la tentación, aunque odiaba ceder a mis más bajos deseos, era lo único que tenía para mí, el único lugar en el que podía estar. Mi adicción parecía la única viga de apoyo que me impedía ser aplastado bajo el peso de esta tarea imposible. No había forma de pedir ayuda o de ser honesto con las personas más cercanas a mí. Las mentiras y el engaño necesarios para mantener esta imagen eran un mal necesario. Sin su aprobación, ¿qué tenía yo? bueno, resulta que incluso mi adicción no podía salvarme. Cuando mi fachada finalmente se derrumbó a mi alrededor, tuve que enfrentar el hecho de que poseía una profunda miseria espiritual que no podía ser resuelta por el porno, no podía ser resuelto por la fuerza de voluntad, o por intentar mi máximo esfuerzo para ser una buena persona. Esta revelación agonizante me llegó después de una larga noche vagando por las calles y durmiendo en mi coche al ser echado de casa. O quizás fue después de que mi esposa exclamara con lágrimas en los ojos que estaba avergonzada de estar casada conmigo, avergonzada de haber hecho una mala elección de marido. Cualquiera que sea el caso, sabía que necesitaba una respuesta que estaba más allá de mí. Cuando encontré mi camino en esos salones de juntas, esa respuesta gradualmente vino a la vista mientras trabajaba los Doce Pasos y escuchaba los testimonios de mis compañeros miembros del programa: Admite tu impotencia, deja de alimentar la obsesión, haz actos de amor, entrega tu voluntad y tu vida al cuidado de Dios, trabaja los Pasos y sigue viniendo. Ahora era el momento de decidir si yo

estaba dispuesto a vivir en la respuesta.

Ese momento se sintió desalentador. ¿Podría ver realmente una nueva forma de vida después de 15 años de esconderme y actuar continuamente? Parecía que cada día tenía innumerables oportunidades de fracasar, de volver a caer en el lodo. Pero yo seguí adelante, día a día, renunciando a mi miedo, a mi impotencia, empecé a ver que mis defectos y deficiencias no me hacían mala persona, solo me hacían ... humano. Mi ira hacia mi Poder Superior, el único que podía mantenerme sobrio y rescatar-

Admite tu impotencia, deja de alimentar la obsesión, haz actos de amor, entrega tu voluntad y tu vida al cuidado de Dios.

me de mi locura. Y al Soltar, empecé a ver que no tenía que vivir buscando la aprobación de los demás, que no tenía que aferrarme fuertemente al miedo y al resentimiento.

Por primera vez en mi vida, pude conectar honestamente con la gente, mostrarles mi verdadero ser, verdaderamente amar y ser amado. Era libre de admitir mis faltas, y humildemente libre para dejar que Dios las quitara. Y podía hacer todo esto sin lujuria.

No rememoro mucho estos días. En cambio, estoy marchando hacia la cima de la recuperación, ya que Dios me muestra el camino a seguir. A veces tropiezo, pero siempre hay una mano a la que agarrarme si solo busco; me ayuda fielmente. El adicto en mí mira al cielo y desea volar una vez más. Pero en lugar de eso, sigo caminando por esta colina, lenta y firmemente, porque esta es por mucho la mejor manera de llegar al cielo . **ASA A., MD, USA** 



A través de trabajar los Pasos, ella encontró un Poder Superior según ella lo entiende y llegó a ver que la rendición es su escudo en la recuperación.

Pasé gran parte de mi vida buscando una solución. Solía pensar que me estaba ahogando en un pozo, y debía encontrar una solución en ese pozo. Después de unirme a SA, ¡aprendí que estaba buscando una solución en el barro del problema! Estoy agradecida a Dios porque después de unirme al programa, ¡simplemente no me fui y me escapé! Tenía un sentimiento, del cual no estaba segura, pero decía "quédate en el programa". ¡Ese sentimiento me mantuvo en marcha! Se ha transformado en una visión, y esta visión ha crecido a través de tomar los Pasos. ¡Qué viaje! Los Pasos son un aula de aprendizaje constante, la vida misma. Estoy muy feliz de compartir con ustedes lo que he aprendido de cada paso.

Paso 1: He trabajado con mi madrina. Me dije a mí misma que siempre volvía a decir "sí" a la lujuria, ¡independientemente de las consecuencias! Por lo tanto, decidí intentar hacer las sugerencias de mi madrina y el programa, independientemente de cómo me sintiera. ¡Simplemente funcionó!

Paso 2: Mi madrina se convirtió en mi Poder Superior temporal que me ayudó a ver a través de la oscuridad en mi alma y a restaurar la cordura. A medida que avanzaba en el programa, comencé a desarrollar mi propia comprensión de mi Poder

Superior. Estoy muy agradecida por mi madrina que no me empujó a aceptar ningún concepto de Poder Superior.

Me ayudaron a encontrar mi propia comprensión a través del mensaje de sanación del Libro Grande de AA.

Paso 3: Me volví lo suficientemente sobria como para entender lo crucial que es saber que debo tener un Poder Superior según yo lo entienda. Quería entenderlo, pero esto no sucedió sin dar este Paso.

¡Simplemente lo solté y extendí mis brazos! Mi Poder Superior me recogió. Finalmente he encontrado el Poder Superior que pasé toda una vida buscando. Pero al parecer, lo estaba buscando en los lugares equivocados (lujuria y gente). A medida que practicaba la rendición, comencé a ser capaz de dejar ir la lujuria o cualquier pensamiento de que simplemente puedo codiciar como una dama. Simplemente no puedo vivir normalmente alrededor de la lujuria. A través de este Paso, puedo experimentar no solo una vida feliz, alegre y libre, sino también dar amor incondicional y recibir respeto. ¡Soy digna!

Paso 4: Algunos lo llaman "casa limpia", y me encanta llamarlo: ¡Renacimiento desde el Tsunami! Tuve que eliminar todos los restos causados por la adicción, tuve que encontrar y extraer mis defectos de carácter. Al principio, me vi como una víctima que merece justicia, que no era la forma correcta de hacerlo en absoluto. Este Paso no se trata de señalar con el dedo, se trata de la confesión que ha allanado el camino hacia la autoaceptación.

Paso 5: Pude hablar con mi madrina sobre el fondo profundo que toqué, y por la gracia de Dios pude ser honesta, pero no explícito de una manera dañina. Dios ha hecho por mí lo que yo no pude hacer por mí misma. Estaba llena de confianza en que si me rendía, él me protegería de la lujuria. ¡La rendición es nuestro escudo en la recuperación!

Pasos 6 y 7: Estaba emocionalmente apegada a mis defectos, y no puedo enfatizar lo suficiente lo difícil que fue tomar estos simples Pasos. Estaba asumiendo el derecho de mantener estos defectos "hermosos" etiquetándolos como "Soy sensible, tengo sentimientos". Trabajé duro con mi madrina para entender mi papel en estos defectos. Pude entregar mis defectos a Dios, ¡y Dios es bondadoso! Dios ha levantado la carga de estos defectos al entregarlos.

Cada vez que los entrego, se vuelven más y más ligeros, lo que me ayuda a aceptarlos y tratarlos.

Pasos 8 y 9: ¡Enmienda! Estos pasos vitales están diseñados para liberarme en la vida; para poder estar libre y mirar el mundo a los ojos. Aunque soy una adicta débil, Dios me ha concedido una fuerte sobriedad y recuperación. Me entregué a mi madrina para todas y cada una de las enmiendas. Me enseñaron cómo hacer enmiendas directas e indirectas y estoy muy agradecido por eso. Necesitaba hacer estas enmiendas, eran mi boleto a la libertad. Con la gracia de Dios hice todas las reparaciones y a cambio soy una mujer ahora. ¡He limpiado mi casa!

Después de unirme a SA, ¡aprendí que estaba buscando una solución en el barro del problema!

Finalmente he encontrado el Poder Superior que pasé toda una vida buscando.

Pasos 10 y 11: Tengo que mantener mi propia casa limpia, así que practico inventarios puntuales para entender dónde estoy equivocada y cómo hacer las paces si es necesario. Si es difícil, rezaré mucho hasta que hable con mi madrina, entonces comparto mi inventario con absoluta honestidad intrépida. Mi recuperación me enseñó que no necesito actuar como una víctima, y necesito ser valiente haciendo las paces. Entonces, simplemente los hago. Y cierro mi día con un compartir honesto con mi madrina destacando todos mis defectos de carácter. ¡Por supuesto, no olvido mi lista de gratitud!

Paso 12: Serviré ayudando a un recién llegado en las reuniones o haciendo el trabajo del Paso. Tengo un hogar fuerte, finalmente. ¡Esa casa es el Libro Grande en el que viviré por el resto de mi vida!

MERVAT, Egipto





Las Doce Tradiciones como herramienta para hacer inventario.

Condensé cada Tradición a una palabra o frase que mejor expresa el principio que representa, seguida de preguntas de inventario para guiar mi aplicación de la Tradición. Como adicto, necesito instrucciones claras o no soy capaz de discernir la diferencia entre "lo pensé" y "tomé medidas".

Las Tradiciones son una guía que tengo para relacionarme con otros en el programa, incluidos padrinos, ahijados, otros miembros y el programa en general. También me guían en mis relaciones personales, desde el programa hasta la familia e incluso el trabajo, la afiliación religiosa y otros grupos con los que tengo relaciones, como cuando trabajo con profesionales. Con espíritu de oración, utilizo las siguientes preguntas como inventarios rutinarios o de verificación al azar para tales relaciones, lo cual ha sido muy útil para mí.

1. Unidad. ¿Lo que estoy haciendo y diciendo está ayudando a unir al grupo (o mi relación) o no? ¿Siento y expreso gratitud por las muchas maneras en que otros hacen posible mi recuperación y mi vida? ¿Entiendo que no podría tener las bendiciones que tengo sin otros?

2. Autoridad y consenso. En mi grupo o relación, ¿se me da o a alguien se le da demasiada autoridad? ¿Es el liderazgo con el ejemplo, como debe ser? ¿Estamos orando e inventariando antes de tomar decisiones que afectan a otros? ¿Puedo aceptar felizmente la decisión del grupo incluso cuando no es mi preferencia? ¿Sé cómo establecer un voto formal de conciencia grupal?

3. Membresía. ¿Estoy practicando la aceptación de otros miembros en función de nuestro problema compartido y objetivos compartidos? ¿Estoy dejando que los prejuicios políticos, nacionales, étnicos, sociales, profesionales o de algún otro tipo afecten mi visión de los demás, mis relaciones o mi trabajo en el grupo? ¿Estoy haciendo mi parte para dar la bienvenida a los recién llegados? ¿Soy capaz de dejar de juzgar cuando los miembros "vuelven a salir" y darles la bienvenida cuando "vuelven a entrar"?

4. Autonomía. ¿Dejo que otros tengan su propia manera de hacer las cosas, siempre y cuando no influya negativamente en nuestro propósito principal? ¿Doy un paso adelante y ofrezco soluciones cuando el Poder Superior me las da, incluso si es una nueva?

5. Propósito principal. ¿Las actividades de nuestro grupo llevan el mensaje de esperanza y recuperación con integridad? En las relaciones personales, ¿tengo una idea clara de cuál es el propósito de mi relación?

6. Dinero, propiedad, prestigio. ¿Evito asumir compromisos que afecten a otros sin su consentimiento? ¿Mantengo mi trabajo espiritual libre de problemas de ego causados por el dinero, la propiedad y el prestigio? ¿Me doy cuenta de que mi solución es solo para aquellos que la quieren? ¿Mis relaciones están enfocadas en lo espiritual y no en lo físico o social, etc.?

7. Autosuficiencia. ¿Estoy contribuyendo financieramente al programa una cantidad responsable? ¿Equilibro hacer lo que puedo hacer por mí mismo y obtener ayuda cuando la necesito? ¿Dejo que otros se cuiden y ayuden solo cuando sea necesario? ¿Pongo tiempo y esfuerzo en la recuperación y el servicio y dejo ir los resultados?

8. Sin organización. ¿Debo dar un paso adelante cuando se necesita servicio? ¿Me hago a un lado cuando he estado haciendo el servicio y dejo que otras personas se beneficien del servicio? ¿Estoy dispuesto a cambiar a medida que se necesita un cambio? ¿Estoy dispuesto a dejar de encasillar a las personas (como buenas o malas, ponerlas en un pedestal, verlas como el presidente o tesorero del grupo permanente, etc.) y concentrarme en cambio en tomar las acciones?

9. No profesional. ¿Hago el trabajo del Paso Doce sin condiciones ni expectativas? ¿Mi motivo se está alejando de salvarme a mí mismo y hacia un amor por hacer el bien? ¿Estoy desarrollando un sentido de amor incondicional, trabajando sin ninguna expectativa de recompensa o compensación simplemente porque es correcto? ¿Recuerdo que mis elogios profesionales y personales o la falta de ellos no me califican ni me descalifican de mi objetivo espiritual primario de ser de máximo servicio a Dios y a los demás?

10. Cuestiones externas. ¿Mantenemos la unidad y el consenso evitando temas, problemas y asuntos que están más allá de nuestro propósito principal? ¿Reviso mis opiniones en la puerta cuando estoy en grupos o relaciones y, en cambio, me concentro en hacer solo lo que -Dios me ordena hacer, en decir solo lo que es amoroso, amable, puro y verdadero? ¿Es la recuperación mi propósito principal personal? ¿Estoy dispuesto a dialogar sin debate sin resentimiento o controversia por el bien de todos?

11. Atracción en lugar de promoción. ¿Estoy liderando con el ejemplo y no con la demanda o el orgullo? ¿Mantengo segura la buena reputación del programa al no asociar mi recuperación personal con el programa en su conjunto? ¿Recuerdo que mis -experiencias son solo eso, mis experiencias, y que otros tienen derecho a las suyas?

12. Anonimato. ¿Pido permiso antes de compartir la historia de otra persona dentro del programa? ¿Me abstengo de identificar a los miembros del programa o compartir sus historias con personas externas? ¿Mantengo mi propio anonimato cuando es posible, sabiendo que la divulgación completa y la honestidad no siempre son las mismas? ¿Estoy inventando, orando, compartiendo sobre el orgullo espiritual (duración de la sobriedad y otros "-acompañamientos" en la recuperación)? ¿Puedo hacer el bien sin tomar crédito en el programa o en la vida cuando sea apropiado? Cuando me siento decepcionado por las personas en el programa, ¿puedo confiar en los principios? ¿Estoy desarrollando una fe y confianza en los principios como una forma de conectarme con mi Poder Superior? ¿Mantengo a mis grupos, mis amigos, mi familia a salvo de mí? ¿A salvo de mi ego?

MIKE M., Taiwán



Obteniendo Acceso Al Sistema Penitenciario

Obtener acceso al sistema penitenciario requiere una cooperación paciente y diligente con capellanes, guardias y psicólogos de prisiones.

La primera vez que escuché sobre las reuniones de la prisión fue de un miembro que comenzó el contacto con la prisión a través de la Sociedad Gideon en Georgia. Me dijo que tendría que tomar un curso para calificar para ingresar a las cárceles. Luego escuché de un capellán de la prisión que estaba dirigiendo una serie de programas de recuperación que también estaría interesado en ejecutar un programa de SA. En ese momento estaba manteniendo correspondencia con un compañero en esa misma prisión y él me animó a seguir adelante y tomar el curso.

Cuando el capellán me invitó, seguí adelante y me inscribí. El curso nos orientó sobre las reglas de la prisión y cómo manejar las solicitudes de los prisioneros. Envié algunos Libros Blancos al capellán y él permitió que los miembros se reunieran, discretamente, en una sala de conferencias en su oficina. Nunca pude hacer ninguna de sus reuniones porque eran a las 12 del mediodía, lo que chocaba con mi trabajo, y luego comenzó Covid.

Un miembro de SA en Carolina del Sur me escribió que su hermano estaba en prisión y quería comenzar una reunión. Me puse en contacto con el cape-

llán allí y el estaba muy interesado. Él dijo que tendría que tomar un curso de orientación allí en Carolina del Sur si quería asistir, pero desafortunadamente no pude hacerlo. En cambio, traté de encontrar un grupo de SA cercano que pudiera enviar a un miembro. El capellán fue muy servicial e incluso hizo una entrevista grabada que se publicó en el sitio web de CFC. Continuó dirigiendo reuniones de SA hasta 2020 cuando llegó Covid.

En los Estados Unidos, podemos obtener información sobre prisiones específicas de Internet. Allí, da la dirección y el nombre del alcaide (persona a cargo). Actualmente estamos enviando cartas a capellanes y guardias en el sistema del gobierno federal explicando nuestro programa. Por lo general, tenemos mayor éxito con capellanes y psicólogos penitenciarios. Algunos guardias, sin embargo, no están interesados en nuestros servicios, pero la información permanece en su biblioteca y cuando llegue un nuevo capellán, es posible que se comunique con nosotros.

En varias prisiones de Estados Unidos, amigos en prisión han comenzado a organizar reuniones clandestinas en el patio de la prisión. Se reúnen y leen

pasajes del Libro Blanco y comparten preocupaciones y sentimientos entre ellos. Estos grupos están cuidadosamente vigilados para que los miembros no sean aterrorizados por otros reclusos. Un amigo en la cárcel me contó sobre una reunión que sabía que estaba teniendo lugar. Intentó unirse, pero se le negó durante varios meses hasta que finalmente logró que se le permitiera entrar.

Otros grupos han tenido éxito trabajando a través de la Iglesia Católica Romana, especialmente en Europa. El contacto con los párrocos locales e in-

cluso con los obispos ha producido resultados positivos. En varios casos, los miembros de SA han podido enviar libros blancos al sistema penitenciario.

Cuando trabajo con amigos en prisión, siempre necesito proteger su seguridad para no comprometer su seguridad o poner sus vidas en peligro.

PAUL Z. , GA, Estados Unidos



Nuevos grupos de SA, Octubre

EUROPA

- ◆ Chester, UK

OCEANÍA

- ◆ Manawatu, New Zealand

NORTE, CENTRAL Y SUR AMÉRICA

- ◆ Mandeville, Louisiana, USA
- ◆ Hattiesburg, Mississippi, USA
- ◆ Reynoldsburg, Ohio, USA

Convención de invierno de SA Reino Unido

El grupo de Exeter, Reino Unido, da la bienvenida a miembros de lejos y de cerca a la convención de invierno del Reino Unido, que se celebrará cerca de Exeter, del 6 al 8 de enero de 2023. Hay múltiples opciones residenciales y no residenciales disponibles, así como becas. Encuentre todos los detalles y la página de reserva en el sitio web de la convención: <https://exetersaconvention.weebly.com/>

La convención se llevará a cabo en un centro de retiro, en el borde del Área de Belleza Natural Excepcional de East Devon, y muy cerca de la Costa Jurásica. El lugar es de fácil acceso por ferrocarril, aire y carretera.

Como grupo, esta es la segunda convención que hemos organizado: la primera fue en enero de 2022 y fue una ocasión alegre. Aunque el grupo de Exeter ha celebrado días de recuperación cada año desde 2013, varios miembros del grupo consideraron que organizar una convención sería útil para la cultura de sobriedad y recuperación en el grupo. Nuestro lema guía ha sido "Mantenlo simple", y de hecho (en su mayoría) ha sido simple. Además, como grupo, todos sentíamos que queríamos y necesitábamos volver a las reuniones cara a cara tan pronto como pudiéramos después del confinamiento, y lo hicimos. Organizar una convención ha sido nuestra manera de comprometernos con el compañerismo, entre nosotros, y con nuestro enfoque compartido en la sobriedad y recuperación de SA. Esperamos conocer a muchos compañeros que compartan nuestro entusiasmo por la vida que este programa nos ha dado.

Para obtener más información, ponte en contacto con essayexeter@gmail.com.

El viaje en curso de los miembros de Nairobi

Gracias por darnos la oportunidad de compartir nuestra experiencia de trabajo con terapeutas, consejeros, la iglesia y otros. Ha sido un gran viaje desde que los miembros de Nairobi comenzamos a reunirnos en nuestro lugar hace nueve años. Es un salón en una iglesia; durante los días de semana, la sala se utiliza como gimnasio. Tenemos una reunión presencial los sábados, mientras que nos reunimos en línea durante la semana. Normalmente damos una pequeña cantidad de dinero a la iglesia por permitirnos usar su salón. Usamos literatura de SA y AA: el Libro Blanco, Pasos en acción, el Libro grande de AA y, a veces el 12 y 12.

Durante los dos años aproximados de COVID, no podíamos reunirnos en nuestro local, así que teníamos nuestras reuniones afuera, en los terrenos de la iglesia, juntando algunos bancos. Hubo momentos en que reuniones como esta me distrajeron del enfoque en la recuperación. Más allá de COVID, estaba el desafío de que el servicio de la iglesia era el mismo día de nuestras reuniones y esto dificultaba el acceso a nuestra sala. Muchos miembros se han unido en los últimos nueve años. Algunos se han quedado con nosotros todo ese tiempo. Tenemos miembros que apadrinan unos a otros. La sobriedad está tomando raíz. Los miembros ayudan en varios puestos de servicio.

Gracias a Dios, uno de los miembros del personal de la iglesia ha sido de gran apoyo en ayudarnos a volver a nuestro local. Intentamos conseguir un salón en otras iglesias, pero no parecen estar listos para apoyar el mensaje de SA en este momento. Varios terapeutas y consejeros nos han enviado prospectos y, al trabajar en el programa SA, estamos logrando mantenernos sobrios .

CAROLYNE K., Kenya



Absorbió mucho al ayudar en la convención escocesa



El fin de semana pasado asistí a mi primera convención escocesa. Agradecí recibir el cronograma con mucha anticipación, lo que me ayudó a sentir menos miedo a lo desconocido. Después de mi caminata de orientación guiada, disfruté del compañerismo, incluso con algunos veteranos, en la sala de café. Conocí a las otras mujeres presentes y comencé a sentirme cómoda. Una hermana hizo este increíble dibujo que representa a la perfección el amor y la paz que impregnan el fin de semana. Estaba tan agradecida de haber hecho el esfuerzo de asistir.

Me registré en la reunión de apertura y aplaudieron por mi tiempo de sobriedad. Tuve una convulsión parcial y salí a descansar a la mitad. Me identifiqué con la orientación de que las mejores experiencias convencionales se pueden tener tomando un café y hablando, con el imperativo del autocuidado en la recuperación. En la reunión de la tarde, tuve el honor de leer. Compartir durante dos minutos en la reunión me ayudó a sentirme parte, no aparte. Dos oradores compartieron sobre el tema de la “Rendición Total” y dijeron que su Poder Superior tiene que tener el primer lugar en sus vidas, sin excepción. Conocí a algunos miembros que conozco bien de otros países, y algunos servidores de confianza del Reino Unido y recibí muchos abrazos, lo cual agradecí.

Fuimos en grupo al desayuno del sábado, luego a la primera reunión. Excelente intercambio personal, sobre los inicios de SA en Inglaterra e Irlanda, explicando la forma central de recuperación de SA. Realmente disfruté un día completo de compañerismo, reuniones y comidas; algunos compañeros fueron a caminar en grupo. La reunión del Intergrupo fue extremadamente interesante, con información de PowerPoint muy útil sobre SA en el Reino Unido. Tomé la noche libre del entretenimiento, relajándome tranquilamente de la emoción, en mi cómoda habitación.

El domingo por la mañana fue brillante. Algunas excelentes compartires sobre la esencia de la recuperación en SA, que me brindan herramientas realmente buenas para llevar a casa y usar. Después del almuerzo, todos los que aún estaban presentes se fueron a casa. Había absorbido mucho para ayudarme en los próximos meses.

KATHIE S., *Reino Unido* 

Dinero y responsabilidad.

El Comité de Finanzas pide aumentar apoyo financiero a SA a través de nuestros grupos locales, intergrupos y directamente a SAICO.



En esta época del año, Sexólicos Anónimos echa un vistazo al futuro y pregunta "¿Qué necesitamos para Cumplir nuestro propósito principal? ¿Cuál es la mejor manera de apoyar las necesidades cada vez mayores de la comunidad en todo el mundo?" Parte de esa planificación es crear un presupuesto financiero para el próximo año. El próximo año parece ser difícil debido a la inflación y mayores necesidades en la comunidad. Bajo la Tradición Ocho, tenemos un maravilloso conjunto de voluntarios de confianza y personal dedicado en SAICO para apoyar todo el trabajo que hacemos en todo el mundo. Solo podemos tener ese personal con la práctica de la Tradición Siete por cada grupo. El Comité de Finanzas consideró muchos escenarios con respecto a nuestro presupuesto. La pandemia de COVID-19 de 2020 detuvo las reuniones en persona y las ventas de libros se paralizaron. Estas eran nuestras principales fuentes de ingresos. La fraternidad respondió generosamente ese año y proporcionó una gran cantidad de fondos a SAICO. Esto le dio a SA un excedente que hemos utilizado para el beneficio de toda la Comunidad los siguientes dos años. Este próximo año, vemos lo contrario. El mundo se ha abierto, Sudáfrica tiene dos convenciones internacionales cara a cara programadas, y la inflación despegó. Debemos compensar a nuestro personal lo suficiente como para mantenerlo por encima de la inflación. Los costos de viajes se reanudan repentinamente, más altos que antes debido a las Convenciones Internacionales. Estos son nuestros dos gastos principales. El plan presupuestario inicial mostró un profundo déficit. El Comité de Finanzas y los Custodios han recortado muchos gastos. Hemos detenido los planes para una nueva contratación; los custodios asumen la responsabilidad personal de la mitad de sus viajes. Aún así, el presupuesto está en un estado deficitario para 2023. El exceso de reservas restantes nos llevará hasta 2023. Dependemos de la fraternidad financiar los años futuros. Dependemos únicamente de las contribuciones que hacen nuestros miembros, personalmente y a través de intergrupos y regiones. En El Lenguaje del Corazón, p. 221, Bill W. escribe, ... [No tomar dinero del mundo exterior] nos deja con una responsabilidad, una que todo miembro debe entender. No podemos escatimar cuando el tesorero de nuestro grupo pasa el sombrero. Nuestros grupos, nuestras [regiones] y [SA] en su conjunto no funcionarán a menos que nuestros servicios sean suficientes y se paguen sus facturas... Cuando somos generosos con el sombrero, damos una señal de que estamos agradecidos por nuestras bendiciones y evidencia de que estamos ansiosos por compartir lo que hemos encontrado con todos los que todavía sufren. Por favor, considere aumentar su contribución al trabajo de Sexólicos Anónimos. Un "dólar en el sombrero" ya no es suficiente para el bien que hacemos. ¿Podemos ahora poner "un quinto" en el sombrero? Las contribuciones directas son siempre bienvenidas. Depende de nosotros decidir qué tipo de futuro queremos para nuestra comunidad. Para más información o preguntas, póngase en contacto conmigo por correo electrónico: sanorthwestig@gmail.com.

KENTA, Presidente del Comité de Finanzas

SA un Recurso de Ayuda a Profesionales de la Salud

Este folleto, poderoso y muy efectivo, informa al profesional sobre los diversos aspectos de Sexólicos Anónimos. Explica los fundamentos del sexolismo y lo que ofrece nuestra fraternidad. Se ofrece un resumen de cómo funciona el programa, por qué las reuniones son tan importantes para la comunidad, por qué las reuniones son tan importantes para los adictos al sexo en recuperación; qué sucede cuando uno asiste a su primera reunión de SA; y por qué salvaguardamos el principio de anonimato.

Usted puede leer lo que han aprendido algunos profesionales de la salud, así como sobre algunas objeciones comunes a S.A.

Encuentre este folleto útil e indispensable para llevar el mensaje a su comunidad profesional local en la tienda SA: sa.org/store



PROXIMAMENTE EN DICIEMBRE



DIVERSIÓN EN RECUPERACIÓN

PROXIMA EDICIÓN

En la edición de diciembre, lea sobre las experiencias de los miembros con actividades al aire libre, pasatiempos, entretenimiento social y actividades de SA llenas de diversión .

La Comunidad de Recuperación

Un compañero israelí comparte cómo experimenta la sobriedad alegremente en su grupo local "Los Tres Legados"

SA es donde está la fiesta

A los miembros de Ámsterdam les encanta pasar el rato juntos fuera de las reuniones .

Los beneficios de las reuniones presenciales

Ella rompió a llorar en el Día de Recuperación anual del grupo, pero fueron lágrimas de alegría .

¿Qué es esta reunión "no es pura tristeza"?

Lea sobre la historia detrás del nombre de la reunión de Manchester, MO, US, y la experiencia feliz de un miembro sobrio .

ENVIE SUS ARTÍCULOS

Edición de febrero de 2023: Aceptando ayuda externa (Artículos hasta el 1 de enero) El Libro Grande de AA dice en varios lugares que la ayuda externa a menudo es indispensable para estar sobrio y mejorar nuestra curación. ¿Cuál es tu experiencia?

Edición de abril de 2023: Celebrando la definición de sobriedad de SA (Artículos hasta el 1 de marzo) Cuéntanos sobre los milagros que han sucedido en tu vida desde que aceptaste nuestra definición común de sobriedad.

Edición de junio de 2023: Viajes en sobriedad (Artículos hasta el 1 de mayo) ¿Qué trucos utilizas para mantenerte sobrio en la carretera y en el aire durante las vacaciones?

Edición de agosto de 2023: Recién llegados: cómo darles la bienvenida y mantenerlos (Artículos hasta el 1 de mayo) ¿Qué estrategias tiene su grupo local para ayudar a los nuevos miembros?

Las opiniones expresadas en ESSAY no deben atribuirse a SA en su conjunto, ni la publicación de ningún artículo implica el respaldo de SA o de ESSAY.



¡No olvides
orar!

DIOS

concédeme *la serenidad*

Para aceptar las cosas que no puedo cambiar,

Valor para cambiar aquellas que puedo,

Y Sabiduría para reconocer la diferencia.

Hágase tu voluntad no la mía.